



Efeito da cirurgia bariátrica em pacientes obesos sobre parâmetros renais, metabólicos e inflamatórios: estudo prospectivo

Autor: Elisa Ruiz Fülber

Orientador: Francisco Verissimo Veronese

Introdução

Os efeitos benéficos da cirurgia bariátrica (CB) em pacientes obesos sobre parâmetros renais, metabólicos e inflamatórios foram demonstrados em estudos prospectivos.

Objetivo

Este estudo avaliou o efeito da CB nesses parâmetros em pacientes com obesidade grave que realizaram CB comparado a pacientes obesos sem a intervenção.

Métodos

Foram incluídos 50 pacientes obesos que realizaram CB (grupo intervenção, CI) comparado a 46 pacientes obesos aguardando a realização de CB na lista de espera (grupo controle, GC). Foram avaliados parâmetros demográficos, antropométricos (IMC, circunferência da cintura, CC e do quadril, CQ), metabólicos (glicose, HbA1c, insulina e perfil lipídico), inflamatórios (proteína C reativa, PCR), função renal (taxa de filtração glomerular estimada, TFG_e pelo CKD-EPI) e albuminúria. Esses parâmetros foram comparados na linha de base e aos 12 meses, e analisados pelo teste de Mann-Whitney e pela Equação de Estimativas Generalizadas (GEE).

Projeto aprovado pelo CEP do HCPA: 160521

Resultados

Na análise da GEE, houve mudança significativa no comportamento médio do GI em relação a:

- Peso ($p < 0,001$)
- IMC ($p < 0,001$)
- TFG_e ($p = 0,001$)
- HbA1c ($p = 0,001$)
- Insulina ($p < 0,001$)
- Creatinina ($p < 0,001$)
- PCR ($p < 0,001$)
- Albuminúria ($p = 0,025$)

Os resultados dos efeitos principais ao longo do tempo identifica interação entre os grupos, evidenciando as diferenças das tendências de cada grupo ao longo do tempo.

Tabela 1. Diferença entre os grupos no período basal

	GI	GC	P
Idade, anos	44±10	42±9	0,45
Sexo, feminino (%)	43 (86)	37 (80)	0,65
Etnia branca (%)	44 (91,7)	39 (84,8)	0,47
Diabetes	16 (32)	24 (52,2)	0,07
Uso de iECA	18 (36)	14 (30,4)	0,72
BRA	10 (20,4)	11 (23,9)	0,87
Creatinina sérica	0,72 (0,6-0,82)	0,7 (0,64-0,82)	0,83
Colesterol LDL, mg/dl	100±38	107±25	0,04
TFG _e , ml/min/1,73 m ²	97±27	102±16	0,02
Albuminúria, mg/l	7,2 (3,1-35,85)	16,6 (6,22-60,9)	0,02

iECA: inibidor da enzima conversora da angiotensina
BRA: bloqueador do receptor da angiotensina

Tabela 2. Diferença entre os grupos após um ano de acompanhamento

	GI	GC	P
IMC, kg/m ²	32,6 (28,6-36,9)	45,1 (40,1-50,2)	<0,001
PAS, mmHg	120 (110-127,5)	130 (120-140)	0,001
CC, cm	108 (98-117)	125 (118-132,5)	<0,001
CQ, cm	123 (114,5-129)	132 (125-142,5)	<0,001
HbA1c, %	5,2 (4,8-5,5)	5,8 (5,2-6,8)	0,002
Insulina, µUI/mL	7,7 (5,3-11,1)	15,3 (10,8-29,1)	<0,001
Colesterol total, mg/dL	158 (132-176)	169 (154-191,5)	0,001
Triglicerídeos, mg/dL	98 (77,5-124,5)	136 (104-171,5)	<0,001
PCR, mg/dL	3,9 (1,6-7,5)	8,5 (2,8-13,5)	<0,001

Conclusão

Esses resultados preliminares foram consistentes com os efeitos benéficos da CB avaliados após 12 meses do procedimento em pacientes com obesidade grave. Outros marcadores de dano renal serão analisados para identificar os efeitos da CB em nível celular e molecular nesses pacientes.