



# ANAIS

COORDENADORIA ADMINISTRATIVA



HOSPITAL DE  
**CLÍNICAS**  
PORTO ALEGRE RS

COORDENADORIA  
ADMINISTRATIVA  
HCPA



Faculdade de  
**Medicina**  
Universidade Federal  
do Rio Grande do Sul



Fundação Médica  
do Rio Grande do Sul



**III Encontro de Gestão Administrativa do HCPA**  
*Gestão em Saúde: do conhecimento à prática*

# **HOSPITAL DE CLÍNICAS DE PORTO ALEGRE** **FACULDADE DE MEDICINA**

**Anais do**

**III Encontro de Gestão Administrativa do HCPA:**  
***Gestão em Saúde: do conhecimento à prática***

**08 de novembro de 2019**

**Porto Alegre**  
**HCPA**  
**2019**



## HOSPITAL DE CLÍNICAS DE PORTO ALEGRE

### **Diretora-Presidente**

Professora Nadine Oliveira Clausell

### **Diretor Médico**

Professor Milton Berger

### **Diretor Administrativo**

Jorge Bajerski

### **Coordenadora do Grupo de Pesquisa e Pós-Graduação**

Professora Patrícia Ashton Prolla

### **Coordenadora do Grupo de Enfermagem**

Professora Ninon Girardon da Rosa

### **Coordenador do Grupo de Ensino**

Professor José Geraldo Lopes Ramos

### **Coordenador da Coordenadoria Administrativa**

Bacharel João Antonio Paim Rodrigues

## UNIVERSIDADE FEDERAL DO RIO GRANDE DO SUL

### **Reitor**

Professor Rui Vicente Oppermann

## FACULDADE DE MEDICINA DA UFRGS

### **Diretora**

Professora Lucia Maria Kliemann

### **Projeto gráfico, ilustração e diagramação**

Saete Soares dos Santos

E56a Encontro de Gestão Administrativa do HCPA: Gestão em saúde: do conhecimento à prática (3.: 2019 : Porto Alegre, RS)  
Anais [recurso eletrônico] / organizado pela Coordenadoria Administrativa, Coordenadoria de Comunicação e Sessão de Organização e Execução de Eventos do HCPA– Porto Alegre: HCPA, 2019.

52p.

E-book: 978-85-85323-02-8

1. Organização e Administração. 2. Gestão em saúde. 3. Administração Hospitalar.  
I. Hospital de Clínicas de Porto Alegre. II. Título

NLM: W3

DADOS INTERNACIONAIS DE CATALOGAÇÃO NA PUBLICAÇÃO (CIP)  
(Bibliotecária Shirlei Galarça Salort – CRB10/1929)



## AQUAPONIA, VIDAS GERANDO VIDAS COMO ALTERNATIVA PARA UMA ALIMENTAÇÃO SAUDÁVEL

Vanda Regina Machado<sup>1</sup>; Adriana Ferreira da Rosa<sup>1</sup>; Anna Laura Köchert<sup>1</sup>;  
Aurea Teresinha Souza de Paula<sup>1</sup>; Cristina Aragonéz<sup>2</sup>; Eloisa Muller Freitas<sup>2</sup>;  
Larissa Lopes de Oliveira<sup>1</sup>; Maria da Glória Tassinari Yacoub<sup>2</sup>

1 – Hospital de Clínicas de Porto Alegre – Porto Alegre – RS

2 - Faculdade Mario Quintana – Campus da Cidade Baixa – Porto Alegre - RS

**Introdução:** muito vem se falando da importância da alimentação saudável como benefício tanto para o aspecto físico quanto mental ao longo de nossas vidas. Os estudos demonstram que estamos vivendo cada vez mais, existe uma série de doenças que podem ser evitadas através de uma alimentação saudável e livre de agrotóxicos. O presente trabalho discorre sobre o processo de aquaponia e o quanto este pode ser interessante e benéfico quando produzido pela sociedade consumidora de verduras sem agrotóxicos. Aquaponia é o processo de criação de peixes associada ao cultivo de hortaliças e, segundo pesquisador da Embrapa - Empresa Brasileira de Pesquisa Agropecuária, o sistema tanto pode ser desenvolvido para consumo próprio, em sistemas caseiros de produção familiar, inclusive no meio urbano, em casa ou varanda de apartamento, desde que receba pelo menos cinco horas diárias de sol. **Objetivo:** Analisar a viabilidade do processo de aquaponia como alternativa para produção de vegetais saudáveis. **Método:** A metodologia utilizada foi revisão bibliográfica, pois foi possível confirmar a importância da aquaponia como uma alternativa para alimentação saudável, através da publicação de diversos autores sobre o tema. A pesquisa também foi exploratória, pois esta consiste na realização de um estudo para a familiarização do pesquisador com o objeto que está sendo investigado durante a pesquisa. Os pesquisadores prosseguiram em suas investigações visitando feiras orgânicas que possuem o processo de aquaponia. **Resultados:** A partir de visitas realizadas em quatro feiras orgânicas que demonstram o processo de aquaponia, foi possível identificar a viabilidade do processo. Os pesquisadores também observaram a grande quantidade de pessoas interessadas em aprender como funciona esta atividade, que pode ser considerada bem simples, pois a mesma utiliza uma bomba que faz a água circular entre o tanque com peixes, cujos dejetos nutrem os vegetais, e devolvem a água limpa para o tanque. Também foi investigado que é possível aprender esta atividade através de vídeos publicados no youtube, tornando acessível o conhecimento para quem queira aprender e produzir seus próprios vegetais. **Conclusão:** A aquaponia está crescendo bastante em diversos lugares no mundo. Segundo pesquisadores da Embrapa um bom exemplo seria o da Alemanha, onde uma fazenda urbana com uma estufa de 1,8 mil metros quadrados irá produzir anualmente cerca de 35 toneladas de verduras e 25 toneladas de peixe. Na investigação desta pesquisa observou-se que muitos adeptos deste processo, tem resistência no abate dos peixes que servem para viabilizar a produção de vegetais, mas neste caso, também se observou que alguns dos produtores utilizam peixes ornamentais, o que viabiliza totalmente o processo, abrindo mercado inclusive para os vegetarianos que possuem um estilo de vida onde o regime alimentar é baseado fundamentalmente em alimentos de origem vegetal.