

## **ATENÇÃO À FAMÍLIA DA CRIANÇA INTERNADA NA PEDIATRIA**

Coordenador: HELENA BECKER ISSI

Baseando-se nos objetivos do Projeto âncora: Cuidando da família da criança hospitalizada, que busca o desenvolvimento de atividades para facilitar a adaptação da família da criança ao ambiente hospitalar, além de promover a manifestação de sentimentos e percepções que traduzam um bem estar possível diante da realidade de preocupações e sofrimentos vivenciados pela família, desenvolveu-se esta proposta de trabalho pretende: proporcionar momentos de relaxamento, além de dar suporte às necessidades das famílias de crianças internadas nas unidades de internação pediátrica do Hospital de Clínicas de Porto Alegre, buscando também a redução do estresse e ansiedade gerados pela hospitalização de uma criança. Muitas estratégias vêm sendo cuidadosamente planejadas, visando atendimento criativo e sensível às necessidades das famílias de crianças hospitalizadas. O projeto base deste trabalho pretende constituir mais uma proposta, que visa manter o fio condutor do Sistema Permanência Conjunta Pais/Filhos, alicerçado na Declaração dos Direitos da Criança e Adolescente Hospitalizados (Resolução nº41, 1995), incluindo-se aqui a família sob o prisma do cuidado humanizado, através da integração docente-discente-assistencial. Utiliza-se como metodologia o desenvolvimento de técnicas de relaxamento/descontração, através de oficinas de trabalhos artesanais, atividades físicas de relaxamento, momentos de conversa sobre assuntos propostos pelo grupo de familiares/cuidadores e/ou grupo de monitores. As atividades são orientadas/coordenadas pelo grupo de monitores composto por acadêmicos de Enfermagem, a partir do sexto semestre, da Escola de Enfermagem da Universidade Federal do Rio Grande do Sul, previamente instrumentalizados em cuidado a família durante a hospitalização da criança, sob a supervisão de professores da Escola de Enfermagem da UFRGS e enfermeiras das unidades pediátricas do Hospital de Clínicas. As atividades são desenvolvidas em uma área física pertencente ao andar de internação pediátrica. Os recursos financeiros para obtenção de materiais utilizados nas atividades são de responsabilidade dos integrantes da comissão executora do projeto. O público alvo é formado pelos familiares que acompanham as crianças internadas na ala norte e sul do andar de internação pediátrica do Hospital. As alas pediátricas atendem crianças portadoras de diversas patologias, com predominância das patologias vinculadas ao aparelho respiratório. A ala norte atende preferentemente crianças lactentes de um mês até dois anos de idade, enquanto que a ala sul atende prioritariamente crianças entre dois e doze

anos. É importante ressaltar que a ala sul é referência no atendimento de pacientes pós-transplante hepático e crianças portadores de fibrose cística. Devido a variação de tempo de internação entre poucos dias até meses e/ou anos, justifica-se a necessidade de oferecer atenção às famílias dessas crianças. Esta proposta de trabalho se caracteriza por uma tentativa de minimizar as dificuldades que uma internação provoca no viver da família, acolhendo essas famílias de crianças hospitalizadas, através da integração de acadêmicos e professores da Escola de Enfermagem da UFRGS, junto a enfermeiros da pediatria do Hospital de Clínicas de Porto Alegre.