

ATIVIDADES DA NUTRIÇÃO NO PROJETO QUERO-QUERO

Coordenador: RICARDO DEMETRIO DE SOUZA PETERSEN

Atividades da nutrição no projeto Quero-Quero Fabiana Viegas Raimundo (bolsista de extensão) Rosana Eloísa Klaesener (bolsista de extensão) Ana Carolina Pio da Silva (professora supervisora) Em busca de uma assistência ampla, o projeto Quero-quero, desenvolvido por uma parceria entre UFRGS e Instituto Ayrton Senna, possui a nutrição como um dos seus aliados. O projeto atende 120 crianças, na faixa etária de 5 a 13 anos. Elas participam de três encontros semanais, no turno oposto em que freqüentam a escola. O projeto, que já está no terceiro ano de realização, conta com duas bolsistas do curso de Nutrição e uma professora supervisora do curso. A nutrição tem por objetivo, dentro da perspectiva de educação nutricional, realizar atividades que promovam o entendimento e a educação nos tópicos referentes à boa alimentação e qualidade de vida: higiene, escolha adequada e aprendizagem da composição e função dos alimentos no corpo humano. A Educação Nutricional voltada para crianças, torna-se uma necessidade nos dias atuais, através da percepção do crescente número da prevalência de obesidade em nosso país. Não somente o aumento da produção de alimentos e oferta destes com baixa qualidade nutricional, mas também o ritmo de vida adotado pela sociedade e defendido pelos meios de comunicação contribuem para o aumento da patologia. Em vista de todos estes fatores, a inclusão do curso de Nutrição no projeto foi derivada de um desejo de não somente educar pelo esporte, que é o objetivo primordial do Projeto Quero-Quero, mas também gerar qualidade de vida, considerando todos os aspectos inseridos nesta idéia: prática de exercícios físicos, aliada a uma alimentação adequada em um contexto livre de pressões e com cuidado do ponto de vista psicológico. As atividades relacionadas à nutrição, são realizadas, quinzenalmente, pelas duas bolsistas da Nutrição com todas as crianças do Projeto Quero-Quero, no turno da manhã e da tarde. O planejamento das atividades é feito em conjunto (bolsistas e professora supervisora da Nutrição) e voltado permanentemente ao objetivo de elaborar atividades que atendam às necessidades das crianças do Projeto, relevando características determinantes para tal, como a faixa etária e o status socioeconômico. O módulo desenvolvido para cada atividade segue o mesmo padrão: atividades que procurem desenvolver a percepção da criança quanto aos alimentos, que aquilo que é ingerido tem uma função e um efeito específico em seu corpo. E também, atividades que despertem o interesse das crianças pela alimentação e pelo processo de preparação dos alimentos. Algumas das idéias que acabam resultando

em atividades partem das próprias crianças.