

TREINAMENTO EM REANIMAÇÃO CARDIORRESPIRATÓRIA

Coordenador: ELIANA DE ANDRADE TROTTA

Autor: VANESSA DE PAULA LOPES DE ALMEIDA

INTRODUÇÃO: A parada cardiorrespiratória acomete pessoas em todas as idades e está associada a grande taxa de mortalidade, mesmo com rápido atendimento. Estima-se que a cada minuto de parada cardiorrespiratória a chance de sobrevivência diminua 10%, sendo de apenas 5% após 10 minutos. Diante disso, é de extrema importância o conhecimento das manobras de reanimação cardiorrespiratória, não só pelos profissionais da saúde, mas pela população em geral. **OBJETIVO DO PROGRAMA:** O Núcleo de Treinamento em Reanimação Cardiorrespiratória FAMED-UFRGS/HCPA (NTRCR) é Programa de Extensão que tem como finalidade ministrar conhecimentos e técnicas de reanimação cardiorrespiratória a médicos, enfermeiros e funcionários de enfermagem do Hospital de Clínicas de Porto Alegre, e professores e alunos da Faculdade de Medicina. O NTRCR também mantém uma atividade permanente de treinamento em Reanimação Cardiorrespiratória para a comunidade em geral, dentro dos princípios de integração da Faculdade de Medicina e do hospital-escola com a comunidade. **MÉTODOS:** O NTRCR é composto por duas professoras e doze acadêmicos da Faculdade de Medicina da UFRGS. Desenvolve as seguintes atividades: aulas teóricas e práticas de Reanimação Básica do Adulto e da Criança, aulas práticas de Reanimação Avançada do Adulto e da Criança - Intubação Traqueal, e demonstração de Reanimação Avançada do Adulto - Arritmias, para acadêmicos da FAMED-UFRGS, a partir da primeira matrícula; aulas práticas de Reanimação Básica a enfermeiros e funcionários do HCPA; aulas práticas de Reanimação Básica do Adulto e da Criança para a comunidade em geral, duas vezes por semana, durante todo o ano, gratuitamente e com emissão de certificado. As aulas práticas são ministradas em manequins próprios para essa finalidade, com as técnicas recomendadas pela American Heart Association e segundo os guidelines mais modernos de ressuscitação. Antes e após as aulas são aplicados testes (pré-teste e pós-teste) que servem como guia aos membros do NTRCR da eficácia dos conhecimentos ministrados, assim como é distribuído um formulário de avaliação da satisfação dos aprendizes. **RESULTADOS:** O NTRCR fornece treinamento prático em reanimação para 60 pessoas da comunidade - em média - a cada mês, e para alunos de diversos semestres do curso de Medicina da UFRGS, além de treinamento para médicos e funcionários do HCPA, totalizando mais de 120 pessoas

treinadas por mês. **CONCLUSÃO:** Nos seus 14 anos de atividade, esse Programa de Extensão tem conseguido atingir plenamente seu objetivo, que é difundir as manobras de reanimação que devem ser aplicadas em vítimas de parada cardiorrespiratória