

VIVÊNCIA EM GINÁSTICA OLÍMPICA

Coordenador: JOAO CARLOS OLIVA

Autor: CLARISSA MÜLLER BRUSCO

O projeto de extensão em vivências na ginástica olímpica tem como objetivo proporcionar às crianças uma prática pedagógica nesta modalidade esportiva. Buscamos, através do lúdico, fazer com que a criança adquira gosto pelo esporte, oportunizando o desenvolvimento das habilidades motoras básicas da maneira mais prazerosa possível. A modalidade esportiva inicial, antes de ser um esporte de competição, possui como característica ser um esporte de formação. Portanto, é importante que a criança comece desde cedo a prática esportiva. No início de 2006 a ESEF - UFRGS foi contemplada pelo Ministério do Esporte com um conjunto de aparelhos femininos, que tomaram o lugar do equipamento precário que a Escola possuía anteriormente. Isso transformou o ginásio Bugre Lucena em um dos locais mais modernos do país, que pode mesmo ser comparado em qualidade com os ginásios onde ocorrem competições mundiais. Esse novo equipamento trouxe inúmeras vantagens para a prática do esporte, tanto para o alto rendimento como para as categorias de base e escolinha. Com isto, o ginásio foi intitulado Núcleo de Esporte de Base Feminino do Governo Federal, projeto que tem como objetivo fazer deste um local para a formação e treinamento de novos atletas. O público alvo para este núcleo são crianças a partir de 04 anos que se encaixem dentro dos padrões exigidos pelo esporte e que tenham certo nível de habilidade motora. As crianças que participam do projeto em sua maioria estudam em escolas da rede pública estadual ou municipal, e grande parte delas é da comunidade local. Considerando que muitas das crianças que participam do projeto são carentes, as aulas são gratuitas. As aulas, além do seu caráter esportivo, também possuem um caráter social bastante forte pois proporcionam a muitas pessoas a oportunidade de ter a ginástica olímpica como uma opção de vida. Algumas podem, eventualmente, tornarem-se atletas profissionais. Até mesmo aqueles praticantes que têm como interesse o lazer desfrutam dos inúmeros benefícios que a prática esportiva traz. Buscamos fazer com que a criança vivencie diversas formas básicas de movimento para adquirir assim o amadurecimento de suas habilidades motoras e maior domínio do corpo. Além disso, a criança tem maior desenvolvimento de força, equilíbrio, flexibilidade e coordenação motora. As técnicas de ensino utilizadas estimulam a memorização e a criatividade, através da participação de todos em situações variadas. Um dos principais objetivos do projeto é formar

crianças para que, futuramente, tenham condições de fazer parte da equipe de alto rendimento da ESEF - UFRGS. Para isso as crianças ingressam desde cedo no esporte e, na medida em que vão crescendo, aprimoram e ampliam seu conhecimento sobre o esporte e suas habilidades. Outra característica do projeto é simplesmente a prática desta modalidade esportiva como uma opção de lazer, o que ajuda a contribuir para o bem estar físico e mental do praticante e, conseqüentemente, para a elevação da sua qualidade de vida. As atividades ocorrem no turno da manhã e no turno da tarde, duas vezes por semana e em horários variados. A turma em que cada um vai participar dependerá da idade e das condições de cada criança em relação a suas habilidades motoras. Por isso, ao ingressar no projeto a criança faz as primeiras aulas sob a observação do professor para que ele possa encaminhá-la para a turma que lhe seja mais adequada. Os praticantes têm como opção desenvolver a prática da modalidade esportiva tanto a nível prazeroso ou competitivo.