

CONTRIBUIÇÃO DE ACADÊMICAS DE ENFERMAGEM PARA UM ADOLESCER SAUDÁVEL

Coordenador: ADRIANA DORA DA FONSECA

Atendendo às exigências da disciplina Assistência da Enfermagem à Criança e Adolescente I, onze acadêmicas do sexto semestre do curso de graduação em Enfermagem da Fundação Universidade Federal do Rio Grande/FURG inseriram-se no projeto "Adolescer Saudável: sexualidade e cidadania", realizado na Escola Municipal de Ensino Fundamental Viriato Corrêa. Inicialmente, as acadêmicas foram sensibilizadas e capacitadas para a atuação, discutiram os Parâmetros Curriculares Nacionais, os quais incluem a Orientação Sexual como tema transversal e participaram de oficinas para problematização de situações do cotidiano de jovens. O trabalho foi realizado com 34 adolescentes com idade entre 11 e 15 anos que freqüentavam a quinta e sexta séries do ensino fundamental. A seguir identificaram os anseios e dúvidas quanto ao processo de adolescer saudável; procurando incitar-lhes a necessidade do autocuidado e a responsabilidade pelas escolhas presentes e futuras. Na realização de oficinas foi adotada, metodologia participativa por meio de jogos, brincadeiras, leituras, filmes, oficinas e problematização de temas como saúde e qualidade de vida, violência, gênero, sexualidade, entre outros considerados relevantes pela comunidade escolar. Apesar das acadêmicas serem jovens, ou melhor, terem idade próxima a das(os) adolescentes, sentiram dificuldade para abordar temas referentes à sexualidade, iniciação sexual e DSTs./AIDS. Perceberam a necessidade de adequar sua linguagem a das(os) adolescentes para que a comunicação ocorresse com eficiência. Concluíram que é indispensável além do conhecimento científico e atualização constante, um envolvimento com o grupo de adolescentes, pois suas dúvidas não se limitam ao saber científico, elas incluem o cotidiano e em muitas situações referem-se a temas íntimos.