

## **CRESCENDO COM A GENTE: ACADÊMICOS DE ENFERMAGEM REFLETINDO SOBRE UM PROJETO DE EXTENSÃO**

Coordenador: HELENA BECKER ISSI

Autor: ISABEL DE ABRANTES TIMM

O brincar é um instrumento eficaz para diminuir o estresse e amenizar o sofrimento experienciado pela criança doente. Em um ambiente hospitalar, a maioria das decisões são feitas por adultos pelas as crianças; as brincadeiras e outras atividades expressivas oferecem a elas oportunidades para fazerem as próprias escolhas. O Projeto de Extensão Crescendo com a Gente visa proporcionar situações de brincadeiras e momentos de troca afetiva, desenvolvendo atividades recreativas que estimulam a manifestação lúdica das crianças hospitalizadas nas alas Norte e Sul da internação pediátrica do Hospital de Clínicas de Porto Alegre (HCPA). No início de cada ano letivo, é reoferecida a atividade de extensão e os acadêmicos são convidados a inscrever-se no projeto, tornando-se participantes, mediante presença obrigatória nas aulas teóricas e oficinas ministradas por profissionais do Serviço de Enfermagem Pediátrica, do Serviço de Recreação Terapêutica do HCPA e por docentes do curso de Enfermagem da Universidade Federal do Rio Grande do Sul (UFRGS). As atividades são desenvolvidas de 2<sup>a</sup> à 5<sup>a</sup> feira, das 18 às 20 horas, nas unidades pediátricas do 10<sup>o</sup> andar, ala Norte, onde estão internadas crianças até 4 anos de idade, e ala Sul, onde estão internadas crianças de 4 a 15 anos de idade. O projeto conta atualmente com 39 integrantes, acadêmicos de enfermagem, subdivididos em 4 grupos. Do total de participantes, 11 são monitores, acompanhados por 2 bolsistas que são supervisionados por uma comissão coordenadora. Constitui meta deste projeto minimizar as dificuldades que uma internação provoca no viver da criança, especialmente, o isolamento da família, a falta da escola e do cotidiano, procurando amenizar, também, as carências afetivas. A necessidade de compreender as vivências, percepções e expectativas de acadêmicos de enfermagem, integrantes do Projeto de Extensão "Crescendo com a Gente" suscitou a realização deste trabalho. Trata-se, então, de um estudo exploratório descritivo, realizado através de depoimentos de quatorze acadêmicos de enfermagem, sujeitos da pesquisa. Estes depoimentos ocorreram durante a atividade de encerramento do ano de 2005, nas dependências do HCPA. Os dados coletados foram submetidos à análise de conteúdo. Esta análise revelou categorias e subcategorias que podem ser explicitadas por: Repercussões do Projeto para os acadêmicos, que se subdivide em Contato com a rotina

hospitalar; Estabelecimento de vínculos com os familiares das crianças internadas; Sentimentos despertados; Benefícios do Projeto para a criança hospitalizada e Aprendizagens propiciadas pelo Projeto. A outra categoria Repercussões do Projeto para as crianças hospitalizadas, subdivide-se em Atenção promovida à criança sem acompanhante; Auxílio na recuperação promovida pelos acadêmicos; Momento de escolha para a criança; Promoção de sentimentos positivos para a criança e Modificação do ambiente hospitalar. As melhorias sugeridas incluem a necessidade de considerar as causas de desistência de alguns acadêmicos, a importância de um local para guardar os pertences pessoais e materiais para uso nas atividades e a necessidade de dispor de mais recursos materiais e programação de atividades e recursos instrucionais previamente elaborados. Os acadêmicos compreenderam a necessidade do brincar para criança hospitalizada e constataram o efeito benéfico da intervenção lúdica através da promoção de jogos e brincadeiras e o despertar de sentimentos positivos, reduzindo o estresse e a angústia que uma hospitalização causa, proporcionando uma recuperação mais efetiva. Os acadêmicos identificaram a sua ação como transformadora para minimizar possíveis danos advindos da hospitalização e alcançar uma melhoria do quadro de saúde da criança. Os alunos perceberam ainda, a gratidão e o reconhecimento das crianças e familiares pelo trabalho realizado no Projeto. O trabalho continuado do Projeto na procura de suscitar a manifestação lúdica da criança hospitalizada, oportuniza não apenas o crescimento acadêmico como, principalmente, uma melhor vivência das crianças em seu processo de hospitalização.