

FAZENDO TEATRO NA MATURIDADE

Coordenador: CARMEN SILVIA SOARES DA SILVA

Esta Oficina ou Minicurso pretende compartilhar as experiências vivenciadas pela comunidade com mais de 60 anos no Colégio da Aplicação. O objetivo principal desta atividade é desenvolver a conscientização corporal, a imaginação, a criatividade, o espírito crítico, a convivência e a troca de experiências, incentivando o idoso a prática de exercícios físicos trabalhados de maneira lúdica através de exercícios, jogos teatrais, improvisações e esquetes.