



IV JORNADA DE FISIOTERAPIA HCPA | UFRGS

Anais da IV Jornada de Fisioterapia HCPA | UFRGS

27 e 28 de outubro de 2017

ISBN 978-85-9489-112-9





**IV JORNADA DE
FISIOTERAPIA
HCPA | UFRGS**

Anais

IV Jornada de Fisioterapia HCPA | UFRGS

27 e 28 de outubro de 2017

ISBN 978-85-9489-112-9

Porto Alegre
2017



HOSPITAL DE
CLÍNICAS
PORTO ALEGRE RS





Este trabalho está licenciado com uma Licença [Creative Commons - Atribuição-NãoComercial-SemDerivações 4.0 Internacional](https://creativecommons.org/licenses/by-nc-nd/4.0/).

Organização

Curso de Fisioterapia
Universidade Federal do Rio Grande do Sul - UFRGS
Serviço de Fisioterapia
Hospital de Clínicas de Porto Alegre - HCPA

Coordenação

Paula Maria Eidt Rovedder
Graciele Sbruzzi

Diagramação dos Anais

Ana Paula Goularte Cardoso

ISBN 978-85-9489-112-9

DADOS INTERNACIONAIS DE CATALOGAÇÃO NA PUBLICAÇÃO (CIP)

Jornada de Fisioterapia HCPA/UFRGS (4.: 2017 : Porto Alegre, RS) .

Anais da IV Jornada de Fisioterapia HCPA/UFRGS. [recurso eletrônico]. Porto Alegre: Curso de Fisioterapia da Universidade Federal do Rio Grande do Sul; Serviço de Fisioterapia do Hospital de Clínicas de Porto Alegre, 2017.

ISBN: 978-85-9489-112-9

1. Fisioterapia. 2. Reabilitação. 3. Reabilitação pulmonar.

I. Rovedder, Paula Maria Eidt, coord. II. Sbruzzi, Graciele, coord.
III. Título.

CONSUMO DE OXIGÊNIO, NÍVEL DE ATIVIDADE FÍSICA E TOLERÂNCIA AO EXERCÍCIO NA DOENÇA RENAL CRÔNICA

Tatiane S. Ferreira^{1,2,3}, Francini Porcher Andrade^{1,2,3}, Gabrielle Costa Borba^{1,2,3}, Patrícia de Souza Rezende¹, Laura Zandavalli¹, Samantha P. S. Gonçalves de Oliveira⁴, Francisco José Veríssimo Veronese^{1,3,4}, Paula Maria Eidt Rovedder^{1,2,3}

1 Universidade Federal do Rio Grande do Sul (UFRGS). Porto Alegre, RS, Brasil.

2 Programa de Pós-Graduação em Ciências Pneumológicas, Universidade Federal do Rio Grande do Sul (UFRGS). Porto Alegre, RS, Brasil.

3 Programa de Pós-Graduação em Ciências Médicas, Universidade Federal do Rio Grande do Sul (UFRGS). Porto Alegre, RS, Brasil.

4 Hospital de Clínicas de Porto Alegre (HCPA), Porto Alegre, RS, Brasil.

Introdução: Os pacientes com doença renal crônica (DRC) que realizam hemodiálise apresentam intolerância ao exercício e descondição físico, a qual é caracterizada pela baixa da capacidade física e funcional, impactando de forma negativa sobre a saúde e a qualidade de vida desses indivíduos.

Objetivo: Avaliar o pico de consumo de oxigênio (VO_{2pico}) em pacientes com DRC em hemodiálise e correlacionar com o nível de atividade física e o teste de caminhada de 6 minutos (DTC6).

Métodos: Estudo transversal, com indivíduos de ambos os sexos. A pesquisa foi aprovada pelo Comitê de Ética e Pesquisa do Hospital de Clínicas de Porto Alegre com número CAAE 40167014.3.0000.5327. Todos os pacientes realizaram o teste de esforço cardiopulmonar (TECP) para avaliar o VO_{2pico} , pedômetro para avaliar o nível de atividade física e o DTC6 para avaliar a tolerância ao exercício.

Análise Estatística: Utilizou-se o teste de normalidade de Shapiro Wilk. Foi realizado o teste de correlação de *Spearman* para correlacionar o VO_{2pico} com o pedômetro e a distância no DTC6, considerando significativo $p < 0,05$.

Resultados: Foram avaliados 19 indivíduos, sendo 10 mulheres, com média de idade de $53,13 \pm 13,25$ anos. Obtiveram-se médias de $15,86 \pm 5,02$ litros para o VO_{2pico} ; $5570,25 \pm 5308,69$ passos para o pedômetro; $463,73 \pm 62,98$ metros no DTC6 ($82,03 \pm 11,80\%$ do previsto). Observou-se moderada correlação positiva entre VO_{2pico} e o pedômetro ($r = 0,554$; $p = 0,01$) e forte correlação entre o VO_{2pico} e o DTC6 ($r = 0,777$; $p < 0,001$).

Conclusão: Este estudo evidenciou que a capacidade aeróbia dos pacientes avaliados é baixa quando comparada com indivíduos saudáveis. E que quanto menor a capacidade aeróbia, menor a tolerância ao exercício e o nível de atividade física desses pacientes. Esses resultados reforçam a importância de um programa de exercícios para essa população, a fim de diminuir problemas clínicos e funcionais.

Palavras-chave: Doença renal crônica; Tolerância ao exercício; Nível de atividade física.