



# IV JORNADA DE FISIOTERAPIA HCPA | UFRGS

---

Anais da IV Jornada de Fisioterapia HCPA | UFRGS

27 e 28 de outubro de 2017

ISBN 978-85-9489-112-9



HOSPITAL DE  
CLÍNICAS  
PORTO ALEGRE RS





**IV JORNADA DE  
FISIOTERAPIA  
HCPA | UFRGS**

Anais

IV Jornada de Fisioterapia HCPA | UFRGS

27 e 28 de outubro de 2017

ISBN 978-85-9489-112-9

Porto Alegre  
2017



HOSPITAL DE  
CLÍNICAS  
PORTO ALEGRE RS





Este trabalho está licenciado com uma Licença [Creative Commons - Atribuição-NãoComercial-SemDerivações 4.0 Internacional](https://creativecommons.org/licenses/by-nc-nd/4.0/).

### **Organização**

Curso de Fisioterapia  
Universidade Federal do Rio Grande do Sul - UFRGS  
Serviço de Fisioterapia  
Hospital de Clínicas de Porto Alegre - HCPA

### **Coordenação**

Paula Maria Eidt Rovedder  
Graciele Sbruzzi

### **Diagramação dos Anais**

Ana Paula Goularte Cardoso

ISBN 978-85-9489-112-9

## **DADOS INTERNACIONAIS DE CATALOGAÇÃO NA PUBLICAÇÃO (CIP)**

Jornada de Fisioterapia HCPA/UFRGS (4.: 2017 : Porto Alegre, RS) .

Anais da IV Jornada de Fisioterapia HCPA/UFRGS. [recurso eletrônico]. Porto Alegre: Curso de Fisioterapia da Universidade Federal do Rio Grande do Sul; Serviço de Fisioterapia do Hospital de Clínicas de Porto Alegre, 2017.

ISBN: 978-85-9489-112-9

1. Fisioterapia. 2. Reabilitação. 3. Reabilitação pulmonar.

I. Rovedder, Paula Maria Eidt, coord. II. Sbruzzi, Graciele, coord.  
III. Título.

## **CORRELAÇÃO DA COMPOSIÇÃO CORPORAL COM CONSUMO DE OXIGÊNIO EM CRIANÇAS E ADOLESCENTES COM FIBROSE CÍSTICA**

Gabriela Motter<sup>1</sup>, Miriam Isabel Souza dos Santos Simon<sup>2</sup>, Claudio Ricachinevsky<sup>3</sup>, Paulo José Cauduro Marostica<sup>4</sup>, Paula Maria Eidt Rovedder<sup>4</sup>

1 Universidade Federal do Rio Grande do Sul (UFRGS). Porto Alegre, RS, Brasil.

2 Hospital de Clínicas de Porto Alegre (HCPA). Porto Alegre, RS, Brasil.

**Introdução:** As manifestações nutricionais na fibrose cística (FC) estão relacionadas ao defeito básico da doença e são secundárias à sua evolução e ou complicações: baixo ganho pômdero-estatural, desnutrição e baixa estatura. A qualidade de vida desses pacientes é comprometida, decorrente da depleção nutricional, da diminuição da força muscular, da fadiga e do comprometimento pulmonar, gerando limitação ao exercício.

**Objetivo:** Determinar a composição corporal, avaliada com bioimpedância, e sua correlação com o consumo máximo de oxigênio em crianças e adolescentes com FC.

**Métodos:** O estudo foi aprovado pela Comissão Científica e Comitê de Ética em Pesquisa do Hospital de Clínicas de Porto Alegre com o numero 15-0635. É um estudo transversal e prospectivo, com pacientes com FC atendidos no ambulatório de pneumologia infantil de um hospital público de Porto Alegre, com idade  $\geq 7$  anos até 18 anos. As avaliações do estudo incluíram: teste de esforço cardiopulmonar e avaliação da composição corporal através de bioimpedância corporal.

**Análise Estatística:** Foi utilizado o programa SPSS 18, realizado o teste de correlação de Pearson para os dados paramétricos e teste de correlação de Spearman para as variáveis não paramétricas.

**Resultados:** Foram avaliados 20 pacientes, 9 do sexo masculino. A média de idade foi de  $13,10 \pm 2,69$  anos, o  $VEF_1$  em % do predito foi de  $98,55 \pm 23,32$ , a média do  $VO_2$  de pico foi de  $1,55 \pm 0,51$  L/min. Na bioimpedância os pacientes apresentaram média em % de massa magra de  $77,08 \pm 9,25$ , média em % de gordura de  $22,91 \pm 9,25$  em e composição de água de  $61,55 \pm 9,60$ . O  $VO_2$  de pico L/min correlacionou-se positivamente e fortemente com a massa magra ( $r=0,78$  e  $p<0,0000$ ) e o  $VO_2$  ml/kg/min positivamente e moderadamente com a água corporal ( $r=0,50$  e  $p=0,023$ ).

**Conclusão:** Este estudo mostrou que pacientes com maior composição corporal de massa magra possuem um melhor desempenho no teste cardiopulmonar, contribuindo para maior tolerância ao exercício.

**Palavras-chave:** Fibrose cística; Composição corporal; Consumo de oxigênio.