

30



Semana de **Enfermagem**

Hospital de Clínicas de Porto Alegre
Escola de Enfermagem da UFRGS

Data: 15 a 17
maio
2019

Anais

Promoção



HOSPITAL DE CLÍNICAS DE PORTO ALEGRE

Diretora-Presidente

Professora Nadine Oliveira Clausell

Diretor Médico

Professor Milton Berger

Diretor Administrativo

Jorge Bajerski

Coordenadora do Grupo de Pesquisa e Pós-Graduação

Professora Patrícia Ashton Prolla

Coordenadora do Grupo de Enfermagem

Professora Ninon Girardon da Rosa

Coordenador do Grupo de Ensino

Professor José Geraldo Lopes Ramos

UNIVERSIDADE FEDERAL DO RIO GRANDE DO SUL

Reitor

Professor Rui Vicente Oppermann

ESCOLA DE ENFERMAGEM DA UFRGS

Diretora

Gisela Maria Schebella Souto de Moura

Projeto gráfico, ilustração e diagramação

Gleci Beatriz Luz Toledo

DADOS INTERNACIONAIS PARA CATALOGAÇÃO NA PUBLICAÇÃO (CIP)

S471a Semana de Enfermagem (30. : 2019 : Porto Alegre, RS)

Anais [recurso eletrônico] / 30. Semana de Enfermagem; promoção e realização Grupo de Enfermagem do Hospital de Clínicas de Porto Alegre, Escola de Enfermagem da Universidade Federal do Rio Grande do Sul; coordenação geral: Maria Luzia Chollopetz da Cunha. – Porto Alegre: HCPA, UFRGS, Escola de Enfermagem, 2019.

E-book

Evento realizado de 15 a 17 de maio de 2019.

ISBN

1.Enfermagem - Eventos. I. Hospital de Clínicas de Porto Alegre. Grupo de Enfermagem. II. Universidade Federal do Rio Grande do Sul. Escola de Enfermagem. III. Cunha, Maria Luzia Chollopetz. IV Título.

NLM WY3

CATALOGAÇÃO NA FONTE: Rubens da Costa Silva Filho CRB10/1761

A MOBILIZAÇÃO DE PACIENTES IDOSOS: UM OLHAR SOBRE A SAÚDE DO TRABALHADOR

Rodrigo Madril Medeiros, Katia Bica Keretzky, Lorena Suffert Isuffert, Juliana Petri Tavares, Mariana Pereira Gemell, Otávio Azevedo Bertolotti
Universidade Federal do Rio Grande do Sul

Introdução: O Ministério da Saúde define LER/DORT (Lesão por esforço repetitivo / Distúrbio Osteomuscular Relacionado ao Trabalho) como um agravo relacionado à rotina de trabalho e causado pelo esforço repetitivo do sistema musculoesquelético sem que o organismo consiga se recuperar, podendo se tornar crônico. As longas jornadas de trabalho e tarefas repetitivas fazem parte do cotidiano dos profissionais da saúde, dentre elas destacam-se dores na lombar, cervical, quadril e em membros superiores. A mobilização dos pacientes faz parte da rotina da equipe de enfermagem, sendo uma tarefa que demanda um grande esforço físico, exigindo posicionamento adequado do profissional durante o procedimento. A unidade 3º Sul do Hospital de Clínicas de Porto Alegre atende, em sua maioria, pacientes idosos, tendo uma grande demanda para a realização da mobilização deles. **Objetivo:** é relatar as experiências adquiridas pela equipe de enfermagem na qualificação dos trabalhadores para realização do procedimentos de mobilização dos pacientes idosos, minimizando a exposição do risco a sua saúde. **Método:** Trata-se de um relato da capacitação em “Movimentação e Transporte de Pacientes” realizada no Hospital de Clínicas de Porto Alegre em outubro de 2018 realizado pela equipe da unidade 3º Sul, o curso teve duração de 2 horas entre teoria e prática. **Relato da experiência:** O curso de capacitação permitiu conhecer a técnica de posicionamento de pacientes a ser realizada de forma correta, trazendo mais segurança para paciente e para cuidador, contribuindo para prevenção de LER/DORT, permitiu esclarecendo dúvidas, além de conhecer novas tecnologias utilizadas para auxílio a mobilização precoce do paciente, refletindo diretamente na assistência ao enfermo. **Conclusões:** Nota-se que o investimento em capacitações, voltada para o trabalhador, demonstra comprometimento e respeito para quem cuida, além de contribuir para prevenção LER/DORT.

Descritores: Lesão por esforço repetitivo; Distúrbio Osteomuscular Relacionado ao Trabalho; Enfermagem.

Referências

- Brasil. (2012), “Dor relacionada ao trabalho”. Ministério da Saúde, Secretaria de vigilância em saúde, Saúde do Trabalhador, Brasília, 2012.
- Zevedo, Paulo Manuel Dias da Silva e GOMES, Bárbara Pereira. Efeitos da mobilização precoce na reabilitação funcional em doentes críticos: uma revisão sistemática. Rev. Enf. Ref. [online]. 2015, vol. ser IV, n.5, pp.129-138. ISSN 0874-0283. <http://dx.doi.org/10.12707/RIV14035>.
- Aguiar, L.V. Mobilização precoce em pacientes críticos na unidade de terapia intensiva: revisitando conceitos. Disponível em: <http://www.ceafi.com.br/publicacoes/download/a6dcbce84fd4bdb2befe67df201181262>. Acesso em: 15 de Março de 2019.