

PROGRAMA DE SAÚDE BUCAL PARA AS CRIANÇAS DA CRECHE FRANCESCA ZACARO FARACO E BRINQUEDOTECA 2018

Coordenador: ELOA ROSSONI

Autor: MAICON ZAGO CORREA

A promoção da saúde bucal na infância é o principal objetivo do projeto, pois o incentivo aos cuidados com a saúde bucal das crianças, como higienização e dieta adequada, previne possíveis doenças bucais como a cárie dentária e a doença periodontal. Um dos elementos para isto é a educação em saúde bucal, que em instituições infantis requer a elaboração de atividades educativas e materiais com a finalidade de interação com pais e responsáveis, professores e crianças. A saúde bucal das crianças é o principal foco das atividades educativas e as pessoas que as cuidam precisam estar apropriadas de uma série de conhecimentos e práticas a serem adotadas no cotidiano. O objetivo deste trabalho é descrever as práticas educativas adotadas com os pais, educadores e crianças durante o desenvolvimento do projeto de extensão. As atividades e os materiais educativos foram organizados para abranger crianças, pais e professores considerando a faixa etária, problemas prevalentes e prevenção. Em 2018, abrangemos cerca de 50 crianças entre um e quatro anos, que permanecem na creche e na brinquedoteca em turno integral. Com as professoras são realizadas palestras sobre os cuidados bucais na infância, instruções de como proceder na higiene das crianças e entregue material de orientação. Elas realizam a higiene bucal das crianças após o almoço, observam o estado de conservação das escovas dentárias e solicitam a troca aos responsáveis. As professoras também acompanham os exames odontológicos das crianças, propiciando que elas se sintam seguras nas primeiras consultas e são nosso elo com os pais e com as crianças. A assinatura das autorizações para participação das crianças no projeto e o retorno das avaliações clínicas para os responsáveis é intermediado pela equipe de saúde. Para orientação dos pais/responsáveis foram confeccionados folders e cartazes sobre os temas: traumatismo dentário, higiene bucal, dieta cariogênica, alimentação saudável e hábitos parafuncionais. As orientações são realizadas individualmente ou em reuniões com os pais em que esclarecemos a etiologia das doenças bucais, prevenção e tratamento. Os materiais impressos são disponibilizados na sala de recepção, no site da creche e por meio de mensagens de email e alguns informativos são entregues aos pais e professores individualmente. Os materiais usados com as crianças foram elaborados considerando os aspectos lúdicos adequados à faixa etária.

Durante as atividades educativas são utilizados vídeos com estorinhas, teatro com fantoches, desenhos para colorir, músicas e jogos interativos. Estas atividades propiciam vínculo das crianças com a equipe de saúde bucal do projeto e também facilitam o desenvolvimento dos procedimentos clínicos. As atividades são realizadas conforme agendamento com a equipe técnica e com as professoras. A ideia é estimular hábitos saudáveis com a família e com a equipe da creche para manutenção da saúde da criança, contando sempre com o apoio de quem cuida e educa.