

## **TODOS PODEM SALVAR VIDAS: O QUE EU DEVO FAZER ENQUANTO O SAMU NÃO CHEGA?**

Coordenador: Tais Sica da Rocha

As medidas de reconhecimento e primeiro atendimento de parada cardiorrespiratória são salva-vidas, e costumam ser ensinadas desde o ensino básico em países desenvolvidos. A socialização desse conhecimento aumenta as chances de sobrevivência para as vítimas. Há poucos cursos ou programas que oferecem esse treinamento para membros da comunidade, principalmente da forma prática e gratuita. Serão realizados treinamentos no reconhecimento da parada cardiorrespiratória e como se deve proceder. Os treinamentos serão orientados por instrutores habilitados, em manequins próprios para essa finalidade e com as técnicas recomendadas pelos guidelines de 2015 da American Heart Association. Serão treinados grupos de 10 pessoas, que farão individualmente as manobras no manequim adulto, até que estejam aptas a realizarem os procedimentos de forma correta. Serão treinadas as seguintes habilidades: reconhecimento da parada cardiorrespiratória; como se posiciona a vítima; como se chama socorro; como se procede às compressões torácicas externas; como se realiza respiração boca-a-boca; e como se aplica o desfibrilador externo automático.