

## **FISIOTERAPIA EM ALTERAÇÕES MUSCULOESQUELÉTICA III - CLÍNICA DE FISIOTERAPIA ESEFID**

Coordenador: ADRIANA MORE PACHECO

Autor: LETÍCIA SILVA DE FREITAS

Nº 36026 RESUMO:As perturbações musculoesqueléticas são extremamente comuns e incluem diferentes doenças e síndromes que estão habitualmente associadas à dor e inflamação - essas condições são as principais causas de dor crônica e incapacidade desses pacientes. Uma das áreas mais tradicionais e conhecidas da fisioterapia é a musculoesquelética, que por meio de aspectos biomecânicos e cinesiológicos tem como objetivo a prevenção e a reabilitação dessas doenças, visando, principalmente, o retorno do paciente às suas atividades de vida diária, restabelecendo a funcionalidade do indivíduo. O Projeto de Fisioterapia Musculoesquelética da Clínica de Fisioterapia ESEFID/UFRGS existe desde 2012 e ocorre diariamente no turno da tarde. O projeto tem como objetivo atender membros da comunidade, além de alunos e servidores da Universidade. A clínica escola, como é conhecida, é utilizada como um espaço de promoção do ensino, discussão de casos clínicos e aprendizagem, visando aperfeiçoar o conhecimento e as práticas fisioterapêuticas no âmbito da área musculoesquelética. Os estudantes participantes do projeto de extensão são constantemente desafiados a realizar avaliações, planejar e executar um plano terapêutico único para cada paciente com total autonomia, desenvolvendo constantemente o raciocínio lógico e a prescrição de condutas fisioterapêuticas para os objetivos estipulados. Todos os atendimentos são individuais, com duração de uma hora e são conduzidos por acadêmicos do curso de fisioterapia sob a supervisão do fisioterapeuta ou professor. O projeto de fisioterapia nas alterações musculoesquelética deve respeitar a individualidade de cada paciente, assim como a disfunção envolvida e os possíveis transtornos resultantes dessa condição. Além disso, é importante levar em consideração as demandas funcionais específicas em que o paciente está inserido, implementando estratégias que visam à prevenção dos problemas ou a sua reincidência, a fim de assegurar que as pessoas que sofrem de problemas musculoesqueléticos desfrutem de uma vida com qualidade e independência.