

PROMOÇÃO DA SAÚDE ATRAVÉS DA ALIMENTAÇÃO SAUDÁVEL: ARTICULAÇÃO DO ENSINO, PESQUISA E EXTENSÃO NA ATENÇÃO BÁSICA A SAÚDE

Coordenador: ILAINE SCHUCH

Autor: LUANDA DE SOUZA CONRADO

Resumo: As Diretrizes Curriculares dos Cursos de Graduação em Saúde no país apontam para a necessidade da formação com ênfase no Sistema Único de Saúde (SUS). A formação nesta área é fundamental uma vez que a alimentação representa um importante determinante do atual quadro epidemiológico, no qual a frequência da obesidade e diabetes vem aumentando e outras doenças crônicas relacionadas ao consumo excessivo de calorias. Nas últimas décadas, as principais mudanças na alimentação foram a substituição de alimentos locais e regionais e aqueles in natura ou menos processados, por alimentos industrializados e prontos para o consumo. O objetivo principal é desenvolver um conjunto de ações sobre a alimentação saudável visando a promoção da saúde dos usuários do SUS na Unidade Básica de Saúde (UBS) Santa Cecília/HCPA e seu território. O público alvo são usuários do serviço de saúde da UBS Santa Cecília/HCPA, dos diferentes ciclos de vida, profissionais das equipes e alunos de graduação da área da saúde. A participação dos usuários é permanente discutindo e decidindo junto com a equipe do projeto as temáticas, técnicas e métodos utilizados nas atividades. No desenvolvimento do projeto, foram realizadas atividades de Promoção da Alimentação Saudável como as oficinas com o objetivo de aproximar os participantes dos alimentos e ampliar as habilidades gastronômicas. Os temas foram as sopas e caldos, pães, Quefir, aproveitamento integral de alimentos, alimentos naturais e lanches saudáveis. Foi elaborado um caderno de receitas preparadas pelo grupo. A quantidade de participante nos encontros variou entre 8 a 15 participantes por encontro. Também foram desenvolvidas rodas de conversa e palestras sobre diversos temas da saúde e alimentação. Ações na sala de espera da UBS. O Monitoramento Nutricional da População é realizado com a utilização do SISVAN/Ministério da Saúde onde são registrados dados antropométricos e de consumo de alimentos cujos resultados são apresentados para as equipes da Estratégia Saúde da Família para o planejamento de ações de saúde. A Horta criada pelos usuários que, através do projeto de extensão, organizaram a plantação de verduras, temperos, ervas e chás, em território ao lado da UBS. A relevância acadêmica da ação de extensão reside no fato de que através dela é possível proporcionar aos estudantes, vivência mais próxima com

a realidade da saúde pública, instigar a produção de informações a partir da sistematização e análise dos resultados antropométricos e de saúde em geral, integrando assim, a formação com a pesquisa e a extensão. A relevância social está demonstrada no desenvolvimento das atividades junto aos usuários em ações de cunho interdisciplinar onde as equipes e estudantes de outras áreas de formação atuam em conjunto, resultando em maior compromisso com o autocuidado com a saúde.