

EDUCAÇÃO EM SAÚDE DURANTE A GRAVIDEZ E O PÓS-PARTO: GRUPO 1.000 DIAS DE ACOMPANHAMENTO MÃES E BEBÊS NA UBS SANTA CECÍLIA

Coordenador: MICHELE DREHMER

Autor: BRENDA FERREIRA HENRIQUE

INTRODUÇÃO Segundo o Ministério da Saúde, a atenção pré natal e puerperal de qualidade faz-se fundamental para a saúde materna e neonatal. Por isso, a ação de extensão que executa grupo de gestantes e grupo de mães e bebês da UBS Santa Cecília, oportuna educação em saúde gestacional, melhoria da qualidade do pré-natal e atendimento efetivo à mulher e ao bebê nos momentos cruciais dessa relação, sendo os primeiros mil dias de vida (desde a gestação aos primeiros dois anos de vida do bebê). **METODOLOGIA** O grupo de gestantes promove educação em saúde gestacional através da troca de experiências em grupo aberto, para gestantes e familiares. Cada edição engloba oito encontros, totalizando quatro edições ao ano. Os encontros ocorrem semanalmente na UBS, havendo monitoramento do estado nutricional. Participam do grupo professores, residentes e acadêmicos dos cursos de Nutrição, Enfermagem, Psicologia e Medicina. São abordados temas como importância do pré-natal; modificações corporais, emocionais e fisiológicas; alimentação saudável; preparo para o parto; aleitamento materno e cuidados com a mulher e recém-nascido no pós-parto. Também são realizadas oficinas práticas de plano de parto, introdução à alimentação saudável e visita ao centro obstétrico do Hospital de Clínicas de Porto Alegre. Há o acompanhamento no pós-parto, com visita ao recém-nascido na maternidade e visitas domiciliares com a promoção do aleitamento materno. No grupo de mães e bebês, são abordados aspectos emocionais e psíquicos da maternidade, desenvolvimento do bebê e também são realizadas oficinas de ioga, musicalização, primeiros socorros e exercícios para assoalho pélvico no pós-parto. Envolve equipe multiprofissional, ocorrendo quinzenalmente. O convite para participação é realizado por meio de ligações, mensagens, orientação dos profissionais da UBS e por cartazes fixados. Para trabalhar os temas descritos, são utilizados materiais de apoio como bonecas, mamãs didáticas, vídeos e cartilhas do Ministério da Saúde. **RESULTADOS** Até agosto de 2018, houve a participação de quinze gestantes e oito companheiros. A média de idade das gestantes foi 28,7 anos. O IMC pré-gestacional teve média 23,8 kg/m², sendo 65% eutróficas. O ganho de peso gestacional apresentou-se 75% acima do recomendado e 25% abaixo do recomendado. No período, nasceram oito bebês de todos os

acompanhados. Destes oito, cinco bebês e mães, frequentam o grupo de mães e bebês. Até então, foram realizadas três visitas domiciliares com enfoque no aleitamento materno. As participantes evidenciam a importância dos grupos no preparo para a maternidade através de relatos, demonstrando a efetividade da educação em saúde oferecida para a qualidade de sua gestação e parto. **CONCLUSÃO** O projeto oportuna educação em saúde para as gestantes e durante os primeiros dois anos de vida do bebê, proporcionando a melhoria da qualidade do pré-natal e oferecendo atendimento efetivo à mulher e ao bebê nos momentos cruciais dessa relação.