

CONSULTA TÉCNICA DA ANVISA - NOVA ROTULAGEM NUTRICIONAL - APRESENTAÇÃO DA PROPOSTA DO IDEC APOIADA PELA ALIANÇA

Coordenador: NOEMIA PERLI GOLDRAICH

Autor: BRUNO CÉSAR SOARES

O Guia Alimentar para a População Brasileira trouxe uma mudança de paradigma em nutrição ao propor uma nova classificação dos alimentos em: in natura, minimamente processados, condimentos, processados e ultraprocessados. Os ultraprocessados (refrigerantes, biscoitos recheados, salgadinhos, pizzas congeladas, nuggets, macarrão instantâneo) não são na verdade alimentos, mas o resultado de processos industriais que imitam os alimentos. Esse deslocamento de padrão alimentar afeta para além da saúde dos indivíduos, a cultura alimentar, as refeições em família, a vida comunitária, as economias locais e a identidade nacional. Vivemos no Brasil uma epidemia de obesidade, tanto em adultos como em crianças, assim como temos prevalência aumentada de hipertensão arterial até mesmo em crianças em idade pré-escolar. Pesquisas apontam que o aumento da obesidade aqui e no mundo, está associado ao aumento na oferta e consumo de produtos ultraprocessados, em detrimento dos alimentos que fazem parte da alimentação tradicional. Os ultraprocessados possuem perfil nutricional danoso à saúde. Estudos têm mostrado associação entre eles e sobrepeso/obesidade, hipertensão arterial, diabetes, doenças cardiovasculares e mais recentemente estabeleceu-se uma relação deles com pelo menos 13 tipos diferentes de cânceres. Reconhecemos que essas mudanças não estão apenas relacionadas às escolhas individuais, mas são influenciadas pela desinformação prestada pela publicidade do setor alimentício e as estratégias de propaganda aplicadas aos rótulos dos produtos. A partir deste contexto, nos sentimos na obrigação de mobilizar profissionais da saúde e alertar a população para que todos participem da Consulta Pública sobre Rotulagem de Alimentos que a Anvisa chamará ainda nesse semestre. Essa chamada deverá decidir entre o modelo proposto pelo Instituto Brasileiro de Defesa do Consumidor (IDEC) com a Universidade Federal do Paraná (UFPR), apoiado por todas as entidades da área da saúde em oposição aos modelos apresentados pela indústria, que não colaboram, e ainda confundem, quanto às informações sobre a composição dos produtos. A Rotulagem Frontal de Advertência com Triângulos, modelo do IDEC/UFPR, consiste em sinalizar com selos as embalagens dos produtos, indicando os que contém alto teor de sódio, gorduras, açúcares entre

outros, a fim permitir uma melhor visualização dos ingredientes que compõe os produtos. Afinal temos o direito de saber o que comemos! Para isso, o Núcleo Interdisciplinar de Prevenção de Doenças Crônicas na Infância convidou o HCPA, o Departamento de Nutrição da FAMED, o CREMERS, o CRN-2 e a AGAN para em conjunto lançarem a Campanha de Mobilização pela Nova Rotulagem Nutricional de Alimentos para o Brasil. Serão relatados os resultados do reunião de lançamento da Campanha em 16/08 na FABICO, a repercussão na mídia, a construção do hotsite e a adesão de outras unidades da UFRGS, de outras universidades, conselhos profissionais e escolas.