

PROMOVENDO A ALIMENTAÇÃO SAUDÁVEL NA ESCOLA

Coordenador: LUCIANA DIAS DE OLIVEIRA

A Portaria Interministerial nº 1.010/2006, instituída pelos Ministérios da Saúde e Educação, considera grande o desafio de incorporar o tema da alimentação e nutrição no contexto escolar, reconhecendo a escola como um espaço propício à formação de hábitos saudáveis e à construção da cidadania, assim como a alimentação tendo função pedagógica, devendo estar inserida no contexto curricular.

O Pacto Nacional para Alimentação Saudável (Decreto nº 8.553/2015) foi instituído com a finalidade de ampliar as condições de oferta, disponibilidade e consumo de alimentos saudáveis e combater o sobrepeso, a obesidade e as doenças decorrentes da má alimentação da população brasileira. Entre os eixos previstos no Pacto destaca-se: aumentar a oferta e a disponibilidade de alimentos saudáveis; fomentar a educação alimentar e nutricional nos serviços de saúde, de educação e de assistência social; promover hábitos alimentares saudáveis para a população brasileira; e, especificamente no ambiente escolar, incentivar o consumo de alimentos saudáveis, bem como a regulamentação da comercialização, da propaganda, da publicidade e da promoção comercial de alimentos e bebidas em escolas públicas e privadas, em âmbito nacional.

O Programa Nacional de Alimentação Escolar (PNAE) é reconhecido como um dos maiores programas de Segurança Alimentar e Nutricional (SAN), pois promove a saúde e a construção de hábitos alimentares saudáveis. Um dos avanços importantes conquistados com a Lei nº 11.947/2009 foi a inclusão da Educação Alimentar e Nutricional (EAN) como um dos eixos do Programa.

No contexto do PNAE, a Resolução do FNDE nº 26/2013, a EAN é ?conjunto de ações formativas, de prática contínua e permanente, transdisciplinar, intersetorial e multiprofissional, que objetiva estimular a adoção voluntária de práticas e escolhas alimentares saudáveis que colaborem para a aprendizagem, o estado de saúde do escolar e a qualidade de vida do indivíduo?.

De acordo com Scarparo e colaboradores (2016), considerando que há uma demanda crescente por ações de promoção da alimentação saudável e que a escola é apontada como um local propício para o desenvolvimento de Programas de EAN, reforça-se a relevância do desenvolvimento de ações que efetivem o ensino da temática alimentação saudável no ambiente escolar, a fim de melhorar a alimentação dos estudantes, de contribuir com a construção da noção da alimentação saudável de crianças e adolescentes e favorecer o desenvolvimento da autonomia alimentar. Neste contexto, julga-se pertinente proporcionar um momento de discussão sobre a educação alimentar e nutricional na escola como

promotora de uma alimentação saudável, com acadêmicos de graduação e demais interessados.