



O impacto da Doença Periodontal na Qualidade de Vida de pacientes portadores de Síndrome Metabólica.

Santos, A. L. A., Oppermann, R. V.

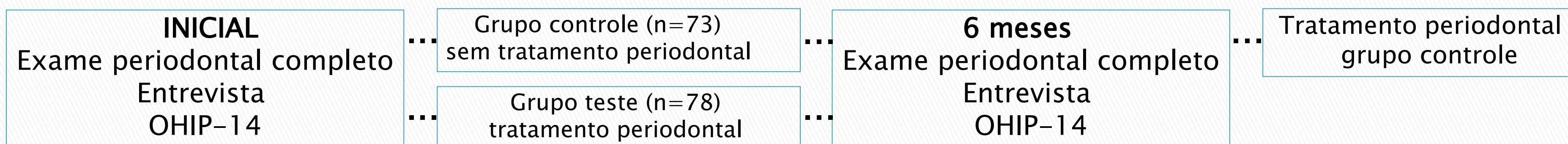


Objetivo

Avaliar o impacto da doença periodontal na qualidade de vida relacionada a saúde bucal, por meio do OHIP-14, numa amostra de pacientes portadores de Síndrome Metabólica e Periodontite de um ensaio clínico randomizado.

Materiais e Métodos

- Critérios de inclusão: Síndrome Metabólica (Federação Internacional do Diabetes, 2009) e Periodontite moderada ou avançada (Page e Eke, 2007). Todos os participantes leram e assinaram o Termo de Consentimento Livre e Esclarecido. Todos os participantes receberam tratamento para a síndrome Metabólica semelhante.
- Amostra de 152 indivíduos.



Resultados

Tabela 1. Características da amostra.

		controle (n/%)	teste (n/%)	p*
IDADE	<40	6 (8,20)	3 (3,80)	0,52
	40-59	45(61,60)	50(64,10)	
	60	22(30,10)	25(32,10)	
SEXO	feminino	35(47,90)	42(53,80)	0,46
	masculino	38(52,10)	36(46,20)	
COR DA PELE	branca	56(76,70)	53(67,90)	0,05
	preta	8(11,00)	11(14,10)	
	amarela	0	2(2,60)	
	parda	5(6,80)	12(15,40)	
	Indígena	4(5,50)	0	
Nível Socioeconômico	baixo	2(2,70)	7(9,00)	0,26
	médio	57(78,10)	58(78,40)	
	Alto	14(19,20)	13(16,70)	
ANOS DE ESTUDO	≤8	31(43,10)	34(44,20)	0,98
	9-11	29(40,30)	31(40,30)	
	≥12	12(15,60)	12(15,60)	
TABAGISMO	nunca fumante	25(34,20)	28(35,90)	0,91
	fumante	16(21,90)	15(19,20)	
	ex-fumante	32(43,80)	35(44,90)	
Nº DE ITENS DA SM	3	29(39,70)	29(32,70)	0,87
	4	26(35,60)	31(39,70)	
	5	18(24,70)	18(23,10)	
Hipertensão	não	12(17,10)	8(10,30)	0,22
	Sim	58(82,90)	70(89,70)	
HDL alterado	não	24(32,90)	34(43,60)	0,17
	sim	49(67,10)	44(56,40)	
Triglicerídeos alterado	não	28(38,40)	37(47,40)	0,26
	Sim	45(61,60)	41(52,600)	
Diabetes	não	36(49,30)	39(50,00)	0,93
	Sim	37(50,70)	39(50,00)	
Circunferência abdominal aumentada	não	5(6,80)	9(11,50)	0,32
	sim	68(93,20)	69(88,50)	

*teste t para amostras independentes.

Tabela 2. Parâmetros clínicos periodontais iniciais e após 6 meses.

	Controle(n=73)	Teste (n=78)	p [†]
INICIAL			
Dentes(n)	19,62 ± 5,11	20,31 ± 5,05	ns
IPV(%)	45,71 ± 26,28	44,39 ± 26,66	ns
ISG(%)	21,73 ± 17,2	19,60 ± 16,57	ns
FR(%)	30,76 ± 20,11	29,60 ± 23,00	ns
SS(%)	59,47 ± 23,95	58,18 ± 24,78	ns
PS(média)	2,93 ± 0,80	3,03 ± 0,79	ns
NI(média)	4,01 ± 1,51	3,95 ± 1,50	ns
6 meses			
Dentes(n)	19,23 ± 5,28*	19,70 ± 5,47 [#]	0,10
IPV(%)	42,35 ± 25,39	10,66 ± 9,11 [#]	<0,001
ISG(%)	18,48 ± 17,34	5,02 ± 5,22 [#]	<0,001
FR(%)	27,01 ± 18,18*	4,82 ± 7,43 [#]	<0,001
SS(%)	52,57 ± 25,87*	19,40 ± 10,34 [#]	<0,001
PS(média)	2,75 ± 0,77 *	2,26 ± 0,36 [#]	<0,001
NI(média)	3,81 ± 1,45 [#]	3,38 ± 1,27 [#]	<0,001

*= p<0,05 (teste t para amostra dependentes); [#]=P<0,001 (teste t para amostras dependentes); * = teste t para amostras independentes).

Tabela 3. Média do escore total de OHIP-14 inicial e após 6 meses e tamanho de efeito da mudança.

	controle (n=73)	teste (n=78)	p*
Ohip-14 (média inicial)	20.34 (±12.41)	16.15 (±10.95)	0.29
Ohip-14 (média final)	17.08 (±13.41)	8.64 (±8.55)	<0.001
Δ	3.16	7.51	<0.001
Tamanho de efeito	0.26	0.71	
p [#]	<0.05	<0.01	

*teste t para amostras independentes.

[#] teste t para amostras dependentes.

Conclusão

Podemos concluir que a doença periodontal impactou de forma negativa a qualidade de vida relacionada a saúde bucal desta amostra de pacientes. A atenção profissional e o tratamento periodontal além de proporcionarem uma melhora na condição clínica oral e funcional do indivíduo, podem reduzir impactos negativos percebidos pelos pacientes e contribuir para melhorar a sua qualidade de vida.