



Evento	Salão UFRGS 2018: SIC - XXX SALÃO DE INICIAÇÃO CIENTÍFICA DA UFRGS
Ano	2018
Local	Campus do Vale - UFRGS
Título	Variáveis demográficas, nutricionais e de função pulmonar nos pacientes com fibrose cística atendidos no ambulatório do Hospital de Clínicas de Porto Alegre
Autor	THAIS WABNER RODRIGUES
Orientador	PAULO JOSE CAUDURO MAROSTICA

Variáveis demográficas, nutricionais e de função pulmonar nos pacientes com fibrose cística atendidos no ambulatório do Hospital de Clínicas de Porto Alegre

Thais Wabner Rodrigues

Paulo Jose Cauduro Marostica

Universidade Federal do Rio Grande do Sul, Hospital de Clínicas de Porto Alegre

Introdução: O estado nutricional na fibrose cística (FC) tem uma importante relação com a evolução da doença pulmonar a longo prazo e impacta diretamente na sobrevivência. A hipótese que a dieta mediterrânea pode: possuir efeito anti-inflamatório e antioxidante, resultar em melhora da qualidade de vida e da função pulmonar.

Objetivo: comparar as variáveis demográficas, nutricionais e de função pulmonar nos pacientes com fibrose cística (FC) randomizados para o grupo dieta intervenção (tipo mediterrânea) e controle, no momento inicial do estudo.

Metodologia: Ensaio Clínico Randomizado com dieta e dieta controle para pacientes com FC, atendidos no ambulatório de FC Pediátrica do Hospital de Clínicas de Porto Alegre. Os dados demográficos e nutricionais foram coletados na consulta ambulatorial. A função pulmonar foi avaliada mediante exame de espirometria. A diferença entre os grupos no início do estudo e as variáveis estudadas foi realizada mediante o teste t de *Student* para amostras independentes e o teste Qui-quadrado, com significância estatística $p < 0,05$.

Resultados: foram avaliados 39 pacientes, com média de idade de 13 ± 3 anos, sendo 20 (51,3%) do sexo feminino. Foram randomizados para o grupo intervenção 20 pacientes (51,3%). A maioria dos pacientes (46,2%) apresentaram a mutação F508del em ambos os alelos, 41%, em apenas um dos alelos e 12,8%, outras mutações. Do total da amostra, 34 (89,5%) eram colonizadas por *Staphylococcus aureus*, 20 (52,6%) por *Pseudomonas aeruginosa* e 11 (28,9%) por *Burkholderia cepacia*. A média do volume expiratório forçado no primeiro segundo foi $87,15 \pm 22,74\%$ e da capacidade vital forçada foi $97,5 \pm 20,7\%$. A mediana (intervalo interquartil) dos percentis de peso/idade, estatura/idade e índice de massa corporal/idade foram, respectivamente, 38,1 (22,1 - 87,6), 28,9 (22,9 - 55,4) e 49,9 (25, - 72,4). A comparação entre os grupos no momento inicial do estudo foi significativa somente para a variável sexo, mostrando maioria feminina (70%) no grupo intervenção e maioria masculina (68,4%) no grupo controle. Em relação à idade, à função pulmonar e ao estado nutricional não foram observadas diferenças estatisticamente significativas.

Conclusão: Os pacientes com fibrose cística randomizados para ambos os grupos de tratamento nutricional mostraram semelhanças nas variáveis nutricionais e de função pulmonar, com diferença estatística apenas em relação ao sexo. Além disso, observou-se um grande percentual de pacientes colonizados por *Staphylococcus aureus*, *Pseudomonas aeruginosa* e *Burkholderia cepacia*.