

VOZES DIVERSAS

DIFERENTES SABERES



SALÃO DE INICIAÇÃO CIENTÍFICA XXX SIC

15 A 19 OUTUBRO CAMPUS DO VALE



# Índice de massa corporal e apneia obstrutiva do sono em idosos:

## Há vantagem em usar uma classificação específica para idade?

Universidade Federal do Rio Grande do Sul

Autora: Juliana Heitich Brendler

Orientador: Denis Martinez

### INTRODUÇÃO

Índice de massa corporal (IMC)

Gravidade da apneia obstrutiva do sono (AOS)

IMC >35 kg/m<sup>2</sup>

Alto risco no STOP-Bang

Ponto de corte para idosos

IMC >27 kg/m<sup>2</sup>  
IMC >29 kg/m<sup>2</sup>

AOS moderada e grave

Risco para doenças cardiovasculares

### IDOSOS

IMC>35

Persiste como alto risco para AOS?

Testar ponto de corte do IMC em idosos ao prever AOS

### MÉTODO

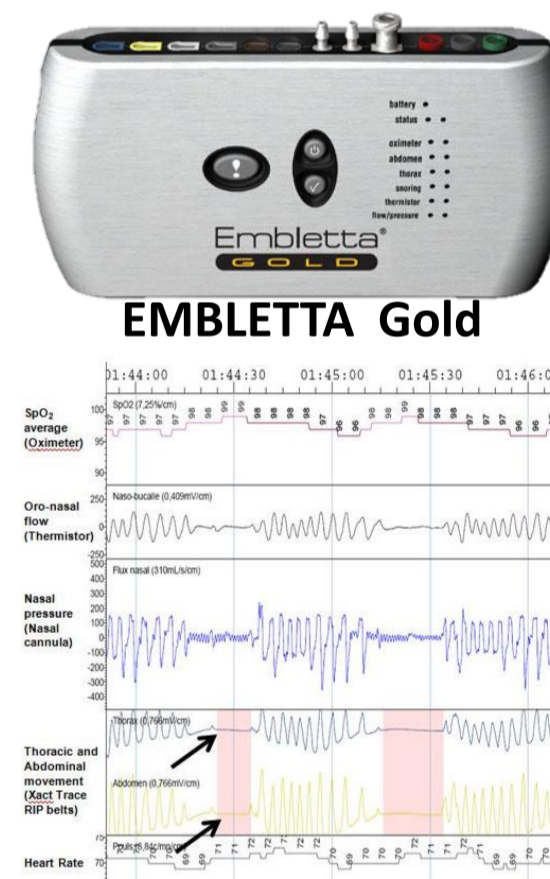
**População:** 391 pessoas com 65 anos ou mais

**Local:** Centro de Pesquisa Clínica – Hospital de Clínicas de Porto Alegre

**Desfecho:** Índice de Apneia-Hipopneia (IAH) por poligrafia respiratória

**Antropometria:** por balança e estadiômetro certificados

CLASSIFICAÇÃO	IAH (eventos/hora)
Normal	< 5
Leve	> 5 e < 15
Moderada	> 15 e < 30
Grave	> 30

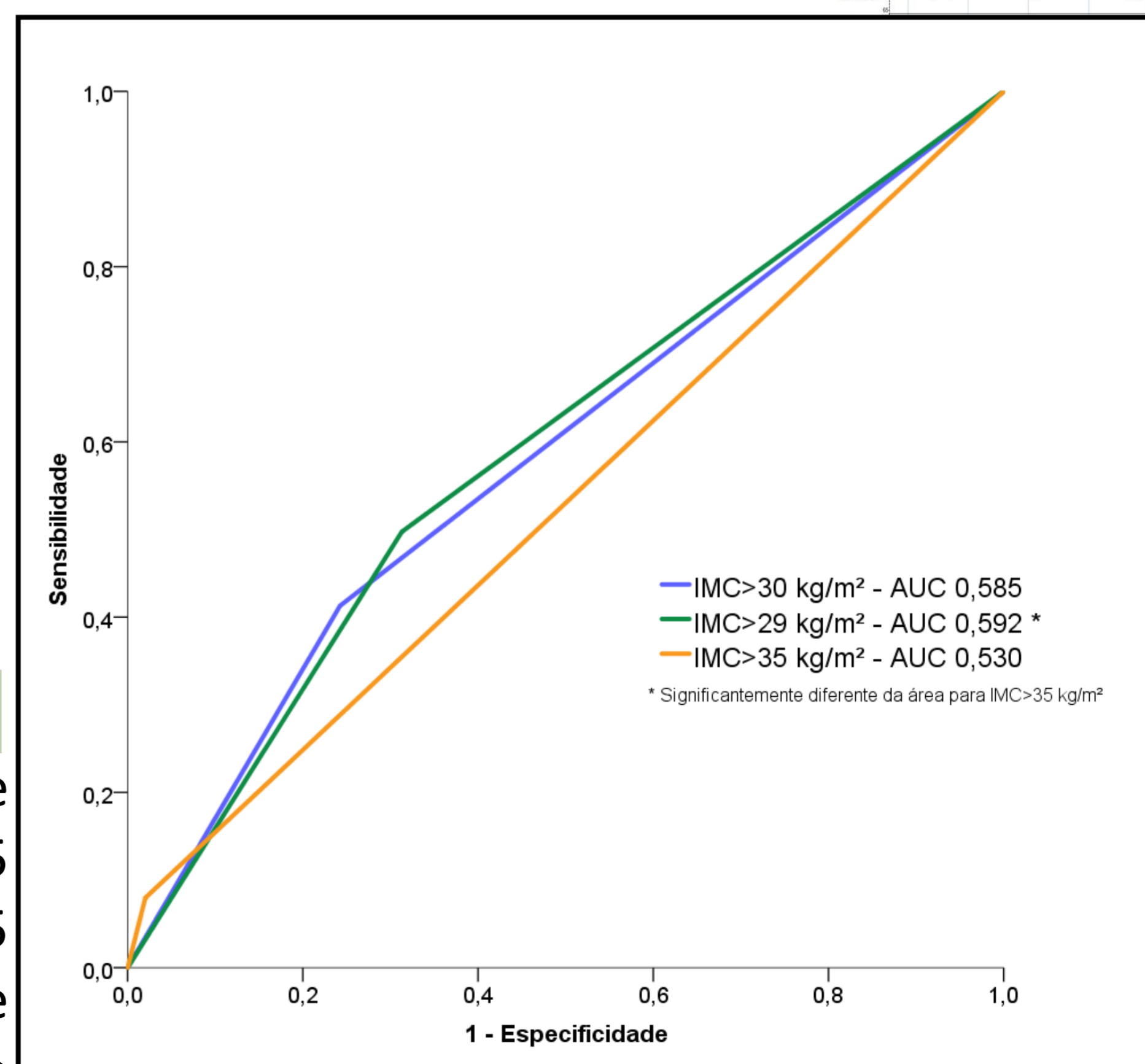


### RESULTADOS

Características dos participantes	Total (n=391)	IAH<15 (n=194)	IAH≥15 (n=197)
Idade (anos)	71 ± 4.7	70 ± 4.6	71 ± 4.9
Sexo masculino (%)	44	40	48
Índice de massa corporal (kg/m <sup>2</sup> )	28.2 ± 4.0	27.3 ± 3.7	29.0 ± 4.1
IMC > 30 kg/m <sup>2</sup> (%)	33	24	41
Colarinho (cm)	39 ± 3.7	38 ± 3.7	39 ± 3.6
Circunf. cintura (cm)	99 ± 11	95 ± 11	101 ± 11
Hipertensão (%)	72.0	65	79
Diabetes mellitus (%)	83.0	18	24

### CONCLUSÃO

A acurácia da detecção de AOS usando IMC de 29 kg/m<sup>2</sup> é significativamente maior do que usando 35 kg/m<sup>2</sup>, mas não difere de usar 30 kg/m<sup>2</sup>. O limite de 35 kg/m<sup>2</sup> proposto no questionário STOP-Bang, pode subestimar o risco de AOS na população com mais de 65 anos, justamente os indivíduos com maior risco de sofrer as consequências da AOS.



Variáveis	Área Sob a Curva	Intervalo de confiança de 95%	
		Limite Inferior	Limite Superior
IMC >30 kg/m <sup>2</sup>	,585	,529	,641
IMC >29 kg/m <sup>2</sup>	,592	,536	,648
IMC >35 kg/m <sup>2</sup>	,530	,473	,586