

Revisão Sistemática: Depressão em Trabalhadores do Setor Terciário medida pelo PHQ

Débora Thomas; Nágila Soares Xavier Oenning; Bárbara N. Garcia de Goulart

Introdução:

A depressão é **um transtorno mental comum**, caracterizado por **tristeza persistente** e uma **perda de interesse por atividades** (OMS, 2017). No local de **trabalho**, tem impactos significativos, não apenas para a **qualidade de vida** dos trabalhadores, mas também para as **organizações**, e os **custos referentes à utilização dos serviços de saúde** (Muntaner, 2004). Sob essa perspectiva, a depressão é um **problema social**, demandando investigações que possam **diagnosticar o cenário** de forma mais precisa e **colaborar no desenvolvimento de intervenções preventivas**.

Conclusão:

Falta de **suporte no trabalho** e **alta tensão** estão associadas a ocorrência de depressão no trabalho, segundo os dados levantados na literatura (Iam et al, 2012). O conhecimento destas informações e sua aplicação para a elaboração de **políticas e ações de saúde** mais dirigidas para os públicos mais vulneráveis pode contribuir para **aumentar a efetividade das ações sobre este agravo**.

Objetivo:

Verificar a prevalência de depressão entre trabalhadores da área de serviço e analisar características associadas à depressão em trabalhadores.

Método:

- ✓ Revisão sistemática sobre depressão em trabalhadores do setor terciário utilizando o Patient Health Questionnaire (PHQ).
- ✓ Bases: : **PUBMED, EMBASE, SCIELO, PsycINFO**
- ✓ Domínio: **Depressão e sintomas depressivos em trabalhadores do setor terciário;**
- ✓ População: **Trabalhadores entre 18 e 90 anos;**
- ✓ Exposição: **Trabalhar no setor terciário**
- ✓ Desfecho: **Depressão em trabalhadores mensurada através do PHQ.**
- ✓ Estudos observacionais de qualquer desenho epidemiológico, sem restrição de idioma. Os subgrupos foram analisados por **sexo, idade e ocupação**. Uma seção do estudo fez a comparação entre trabalhadores do setor serviços com dos outros dois setores econômicos.

Resultados:

A busca na literatura retornou **560 estudos**. Com a leitura dos resumos, **172** foram selecionados para leitura completa. Depois dessa análise 144 artigos foram excluídos. Os motivos para a exclusão foram: não utilização do PHQ, trabalhadores exclusivamente do setor primário e secundário.

Os **28** estudos resultantes dessa revisão foram publicados entre **2008 e 2016**. A prevalência de depressão oscilou entre **39% e 0.9%**. O índice **mais baixo** foi encontrado no estudo italiano de Ferrari, com **residentes de psiquiatria**, e o **mais alto** no estudo de Patel, na Índia, **com prostitutas**.

A menor prevalência de depressão está associada **a residir com cônjuge**. Entre os participantes com **outras comorbidades**, a prevalência de depressão é maior. As variáveis relacionadas ao trabalho fortemente associadas à depressão maior são a **profissão**, **tempo de trabalho**, **tensão no trabalho** (passivo, ativo ou alto), **baixo apoio de colegas e familiares**.

Identificação

Artigos identificados através de da busca em bases de dados (n = 560)

Elegibilidade

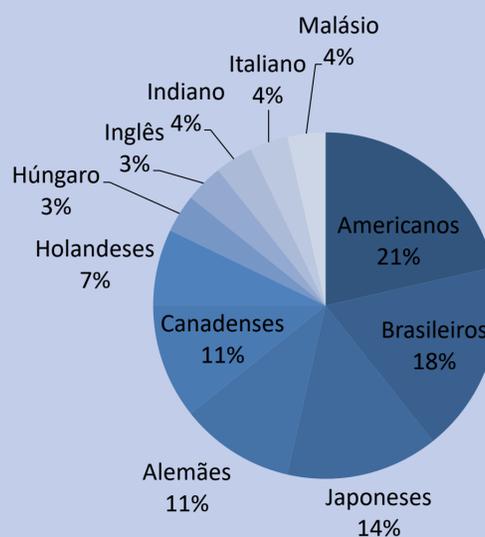
Artigos lidos por completo elegidos (n = 172)

Artigos lidos por completo excluídos, com razão (n = 144)

Incluídos

Estudos incluídos na revisão sistemática (n = 28)

Nacionalidade



Profissões

