



Evento	Salão UFRGS 2018: SIC - XXX SALÃO DE INICIAÇÃO CIENTÍFICA DA UFRGS
Ano	2018
Local	Campus do Vale - UFRGS
Título	A cidade que nunca dorme: Impactos da poluição luminosa na saúde e bem-estar dos moradores de edifícios residenciais urbanos
Autor	JEAN ARTHUR CARDOSO AMARANTE
Orientador	BETINA TSCHIEDEL MARTAU

**FACULDADE DE ARQUITETURA
DEPARTAMENTO DE ARQUITETURA**

BOLSISTA VOLUNTÁRIO DE INICIAÇÃO CIENTÍFICA
CNPq UFRGS 2018

Nome do Projeto: A cidade que nunca dorme: Impactos da poluição luminosa na saúde e bem-estar dos moradores de edifícios residenciais urbanos

Orientador: Profa. Dra. Betina Tschiedel Martau

Aluno: Jean Arthur Cardoso Amarante

Instituição de origem: Universidade Luterana do Brasil - ULBRA

Apresentação:

Esta pesquisa tem por objetivo analisar o impacto que a iluminação artificial, que entra nos dormitórios à noite, tem nas pessoas e qual a relação disso com os aspectos biológicos de saúde e bem-estar nos moradores da cidade de Porto Alegre.

Descrição:

A atividade consiste em elaborar um banco de dados através dos questionários, resultados laboratoriais, arquivos excel gerados pelos sensores instalados no quarto dos voluntários e pelos actígrafos que são usados no pulso.

Com essas informações seremos capazes de gerar gráficos comparativos entre os 3 grupos, que são: pessoas que durmam em ambientes internos sem elementos de obstrução de luz natural; com presença de iluminância superior a 20 lux e sem presença de luz (iluminância inferior a 2 lux), e elaborar tabelas de apresentação com os dados da pesquisa.

A pesquisa não chegou na fase dos resultados ainda porque os grupos não foram preenchidos, presume-se que essa etapa inicie em breve visto que faltam fazer poucas coletas de alguns voluntários.

O objetivo desse estudo é auxiliar no bem-estar e saúde dos indivíduos buscando prevenir doenças relacionadas ao excesso ou a má utilização da luz artificial.

Porto Alegre, 21 de junho de 2018

Jean Arthur Cardoso Amarante

Aluno de Graduação_ Universidade Luterana do Brasil