

ATIVIDADES AQUÁTICAS PARA BEBÊS

Coordenador: HELENA ALVES D AZEVEDO

Autor: AMANDA FRAGA

ROTINAS E PROCESSO PEDAGÓGICO Através de rodas cantadas se delimita os diversos momentos que a aula irá oferecer, constam de:

- deslocamentos - ventrais, dorsais, laterais e antero- posteriores, intencionais, provocados, com e sem o apoio de quem o cuida ;
- mergulhos e imersões - intencionais, provocadas, com e sem o apoio de quem o cuida;
- saltos - intencionais, provocados, com e sem o apoio de quem o cuida;
- desequilíbrios - intencionais e provocados, com e sem o apoio de quem o cuida;
- combinações de movimentos.

PROGRAMA DA ATIVIDADE - Ambientação, familiarização e adaptação ao local e ao meio líquido. - Condutas- professores- cuidadores e bebês. - Manutenção de reflexos primários. - Manobras, formas de agarre e pegadas. - Imersões verticais e horizontais com e sem apoio. - Flutuação e deslocamento sob e sobre a água com e sem apoio em decúbito ventral e dorsal , entradas e saídas d'água. - Combinações e criação de movimentos. - Estabelecimento de rotinas de aprendizagem.

CONSIDERAÇÕES FINAIS Cada bebê/criança tem seu próprio ritmo, que deveremos respeitar; O bebê/criança reage de acordo com nossa reação. Se a reação de quem o cuida for alegre em relação à água, espontânea, a do bebê/criança também será; Nunca ameace ou castigue seu bebê/criança utilizando as aulas de natação; A participação dos pais no aprendizado deve ser inteligente e motivadora, o professor conhece a técnica de ensinar e de motivar para a aquisição de movimentos na água. Procure não adotar atitudes autoritárias, exigindo progressos ou opinando sobre as diferenças entre crianças; Por ocasião do inverno, procure manter o bebê agasalhado antes e depois da aula, trazendo sempre agasalho para a cabeça; Aos nossos "pequenos nadadores" queremos proporcionar os meios de amar um esporte que poderão praticar por toda a vida, transmitindo-lhes o prazer que a água proporciona e dar-lhes o melhor dos presentes: "UMA VIDA SAUDÁVEL".

Professora Helena Alves D'Azevedo Coordenadora do Projeto de Atividades Aquáticas para Bebês Escola de Educação Física da Universidade Federal do Rio Grande do Sul

BIBLIOGRAFIA BAIBRIDGE, Jonh. Homem: um passado aquático. Nadar, ano XI, n100, pág.22-24,julho/96 BEE, Helen, A criança em desenvolvimento, São Paulo: Editora Harbra, 3ª ed., 1986. CIRIGLIANO, Patricia M. Los Bebes Nadadores - Matronatación, fundamentos y tecnicas para la primera infancia , Buenos Aires-Barcelona: Editorial Paidos, 1981. CIRIGLIANO, Patricia M.

Matronatación : Terapéutica para Bebés Buenos Aires: Editorial Medica Panamericana, 1998. DAMASCENO, Leonardo Graffius Natação para Bebês dos conceitos fundamentais à prática sistematizada, Rio de Janeiro: Editora Sprint Ltda, 1997. D'AZEVEDO, H. A. & VINAGRE, N.A.C. Nados Utilitários. Porto Alegre:UFRGS,2001.1 fita de vídeo, 11 min., VHS/NSTC, color.,son. DEPELSENEER, Y Os Bebês Nadadores e a Preparação Pré-Natal Aquática São Paulo: Editora Manole Ltda., 1989. DIEM, Liselott & BRESGES, Lothar & HELLMICH, Hermann El Niño Aprende a Nadar Valladolid: Editorial Miñon, 1978. FONTANELLE, Marília S. & Fontanelle, José A Natação para Bebês- entre o prazer e a técnica, São Paulo : Groune, 3ª ed., 1985. GABBARD, C. P. Lifelong Motor Development . Needham Heights:: Allyn & Bacon, 1999. GALLAHUE GARDNER, Howard Estruturas da Mente: A Teoria das Inteligências Múltiplas Porto Alegre: Artes Médicas Sul, 1994. GESELL HERREN, P. & HERREN, M.P. Estimulação Psicomotora Precoce , Porto Alegre: Artes Médicas, 1986. LE BOULCH, Jean. O desenvolvimento Psicomotor: do nascimento aos 6 anos. NASCIMENTO, Rodrigo NATAÇÃO NOSSO ESPORTE ARTE , Belo Horizonte: Centro Gráfico Editora Ltda, 1984. LEVY, Janine. O despertar para o mundo PIAGET, Jean. 6 estudos de Psicologia. Ensaio. PAPÁLIA, Diane & OLDS, Sally W. O Mundo da Criança São Paulo: McGraw-Hill,1981. PIKUNAS, Justin Desenvolvimento Humano : uma ciência emergente São Paulo: McGraw-Hill,1979. I SIMPÓSIO INTERNACIONAL DE PSICOMOTRICIDADE E ATIVIDADES AQUÁTICAS, Anais Centro de Psicomotricidade e Fonoaudiologia - Faculdades Integradas da Sociedade Educacional Tuiuti, Curitiba, 1997. VIDA E SAÚDE A Revista Mensal da Família Natação para Bebê Santo André: Casa Publicadora Brasileira Editora de Livros e Revistas, 1984, número 9, pág 11-13. VYGOTSKY, L. Pensamento e Linguagem São Paulo : Martins Fontes, 1991.