

USO DE PLANTAS MEDICINAIS: IMPORTÂNCIA E CUIDADOS

Coordenador: IONARA RODRIGUES SIQUEIRA

O interesse em plantas medicinais tem aumentado nas sociedades ocidentais, levando a um aumento considerável no uso de produtos naturais em cosméticos e medicamentos, levando muitas vezes à automedicação. A importância da investigação científica dos efeitos biológicos das plantas é notória, já que as plantas são amplamente exploradas como fonte de fármacos, tanto como fitoterápicos, quanto como fonte de novos compostos, servindo de protótipo para a indústria farmacêutica. Vários fármacos recentemente introduzidos, que oferecem vantagens terapêuticas, foram extraídos de plantas. Entretanto, os chamados "remédios naturais", especialmente os obtidos a partir de plantas "in natura", são considerados pela população em geral como desprovidos de efeitos adversos, contribuindo para o uso indiscriminado das plantas medicinais. O reconhecimento botânico correto da planta que está sendo utilizada é muito importante, já que é comum a troca de espécies e o uso de plantas tóxicas e/ou potencialmente tóxicas. Cabe ainda ressaltar que é necessária uma avaliação farmacológica da sua eficácia e da toxicológica das preparações para o uso racional de plantas medicinais.