

ESCOLA DE REEDUCAÇÃO DA POSTURA E MOVIMENTO: UMA ABORDAGEM EXTENSIONISTA

Coordenador: FABIANA CRISTINA DA SILVA

A extensão universitária pode ser entendida como um canal de comunicação com a comunidade no âmbito da socialização do conhecimento, tornando acessível à sociedade o conhecimento de domínio da Universidade, seja por sua própria produção, seja pela sistematização ou pelo estudo do conhecimento universal disponível. É função da universidade possibilitar o aprendizado que ultrapasse os espaços eminentemente acadêmicos e interseccione o conhecimento científico e o conhecimento popular, viabilizando a relação transformadora entre Universidade e sociedade, promovendo o fortalecimento e a avaliação do Ensino e da Pesquisa, no que diz respeito à sua relevância social, bem como a avaliação da qualidade do saber produzido. Nesta dimensão, o Projeto de Extensão "Escola de Reeducação da Postura e Movimento" do Curso de Fisioterapia do Centro Universitário Metodista IPA (Porto Alegre) tem como objetivo a realização de atividades educativas no âmbito da promoção e prevenção à saúde relacionadas às disfunções posturais, promovendo uma efetiva relação de integração dos acadêmicos com a comunidade. O Projeto de Extensão "Escola de Reeducação da Postura e Movimento" vincula-se à Linha de Pesquisa Institucional de Saúde Coletiva e Reabilitação visando à promoção de saúde e educação das populações atendidas pelo projeto. Através da interação entre ensino, pesquisa e extensão, este projeto proporciona a aplicação de técnicas visando à prevenção e tratamento aplicados à área de saúde relacionada às disfunções posturais, podendo ser fonte de diversos estudos em relação ao efeito da aplicação das referidas técnicas e sua repercussão no processo de saúde e informação das populações envolvidas. Dessa forma, a Escola de Postura do IPA tem atuado no desenvolvimento de grupos de vivências corporais, avaliação postural e atendimentos específicos de reeducação postural, atividades multidisciplinares na área da saúde, oficinas de orientação em saúde, pesquisas sobre imagem corporal e participação em vários eventos de cunho comunitário, social e científicos.