

EQUIPE INFANTIL DE NATAÇÃO PROJETAR

Coordenador: HELENA ALVES D AZEVEDO

Autor: ALINE FERNANDES GOMES DE FREITAS

A equipe de natação Projetar tem a participação de crianças que já desenvolveram um nível básico de aprendizagem e estão prontas para um aprimoramento da técnica dos quatro nados competitivos. Atualmente são crianças de sete a treze anos que treinam nas segundas-feiras no horário das 9h 30min às 11h no Centro Natatório da Escola de Educação Física da Universidade Federal do Rio Grande do Sul (Esef-Ufrgs). O treinamento é realizado numa piscina semi-olímpica (25 metros com seis raias) e a divisão dos alunos é por meio do nível de aprendizagem que eles se encontram. Os objetivos deste projeto de extensão são desenvolver conteúdos relacionados ao treinamento de natação, proporcionando a estas crianças o contato com o meio competitivo. Isto inclui rotina de treino e também competições de atletas não-federados e festivais escolares de natação. Esta é a primeira edição deste trabalho que evoluiu a partir do desenvolvimento das habilidades aquáticas destas crianças (desde bebês) e que hoje estão aptos a participar desta equipe. O projeto de treinamento ocorre de março a dezembro. Informações e inscrições junto à Secretaria de Extensão da Escola de Educação Física à Rua Felizardo, 750, Bairro Jardim Botânico, Porto Alegre, telefone 33085865/5834.