

GRADUAÇÃO EM NUTRIÇÃO: INSERÇÃO DO LABORATÓRIO DE AVALIAÇÃO NUTRICIONAL ARTICULADO AO SISTEMA ÚNICO DE SAÚDE

Coordenador: ILAINE SCHUCH

Autor: SIMONE GONÇALVES MENEGOTTO

Introdução: O Laboratório de Avaliação Nutricional (LAN), implantado em dezembro de 2006, dentro da Unidade Básica de Saúde do Hospital de Clínicas de Porto Alegre (HCPA)/Santa Cecília busca contemplar as Diretrizes Nacionais dos Cursos de Graduação em Nutrição no país, que apontam para a necessidade da formação com ênfase no Sistema Único de Saúde (SUS). Em junho de 2007, o LAN firmou parceria com os seguintes órgãos: Secretaria Estadual de Saúde (SES), através da Política de Alimentação e Nutrição (PAN); Primeira Coordenadoria Regional de Saúde (1ª CRS); Secretaria Municipal de Saúde (SMS), através da Coordenadoria Geral de Vigilância em Saúde (CGVS) e; DATASUS - RS, objetivando a implantação do Sistema de Vigilância Alimentar e Nutricional (SISVAN), na referida unidade. Diante deste contexto, o LAN passou a realizar capacitações em antropometria aos profissionais de saúde da 1ª CRS, quebrando a dicotomia teoria/prática e proporcionando ao aluno a vivência dentro do ambiente do SUS. Objetivo: Descrever as atividades desenvolvidas no LAN no período de 2007 a 2008. Metodologia: As atividades realizadas no LAN foram: a) capacitação em antropometria dos trabalhadores que atuam nas equipes de saúde dos municípios de abrangência da 1ª CRS através de aulas teórico-expositivas e atividades práticas; b) realização da vigilância nutricional dos usuários da UBS que procuram o acolhimento, aferindo medidas de peso, altura e circunferência da cintura conforme preconiza a OMS (2003); c) contribuição com o desenvolvimento de habilidades em técnicas antropométricas aos acadêmicos de Nutrição. Resultados: Um total de 55 profissionais da área da saúde recebeu treinamento em antropometria nas 6 capacitações realizadas e 580 usuários da unidade básica de saúde foram acompanhados até o momento. Além dos alunos matriculados na disciplina de Antropometria, os demais alunos do curso de Nutrição utilizam o LAN para o aperfeiçoamento de técnica. Conclusão: É importante fazer uma antropometria correta para se conhecer o perfil nutricional da população e direcionar as ações de saúde dentro do SUS. O LAN é um espaço que contribui para esta prática, possibilitando ao aluno de nutrição atuar como multiplicador do conhecimento para prevenção e promoção da saúde.