

PROJETO ESCOLA - LIGA DO TRAUMA UFRGS

Coordenador: LUIZ ANTONIO NASI

Autor: GUILHERME LOUREIRO FRACASSO

O Trauma ganhou grandes proporções na atualidade, sendo considerado um importante fator presente no cotidiano das grandes cidades, destacando-se como primeira causa de morte entre jovens. Seus números são exorbitantes e assustadores. No Brasil, os acidentes de trânsito são responsáveis por cerca de 120.000 mortes anuais o que significa mais de 300 mortes a cada dia ou uma morte a cada 15 minutos. A atuação apenas da equipe médica e segmentos à ela ligados, não é suficiente para modificação deste quadro. Cinquenta por cento das mortes devido ao Trauma são evitáveis e ocorrem predominantemente na população jovem e economicamente ativa, reduzindo o número de anos de vida produtiva, elevando o custo social. É necessário, portanto, fomento à prevenção do trauma. Para isso é imprescindível expandir a ação de conscientização e prevenção do trauma além da fronteira dos profissionais da área da saúde para os poderes constituídos e para a sociedade civil, enfrentando esta questão com atuações preventivas e educacionais. O projeto escola tem como objetivo geral promover a prevenção de traumas como um todo através da adoção de medidas educativas a jovens das escolas de ensino público e privado de Porto Alegre, focando a prevenção primária. Os Membros da Liga do trauma da Universidade Federal do Rio Grande do Sul ministrarão palestras de forma expositiva teórica e prática nas escolas públicas de Porto Alegre abordando o tema da seguinte forma: prevenção do trauma e formas de atuar diante do trauma. Serão fornecidos dados estatísticos, fotografias das principais lesões, exemplos de seqüelas permanentes, abordagem inicial ao traumatizado e como procurar ajuda médica adequada. Serão preparadas aulas expositivas e interativas com simulações. Serão demonstrados os aspectos teóricos da cinética do Trauma e serão demonstradas as primeiras medidas de atendimento extra hospitalar tais como procedimentos iniciais na cena do acidente com relação aos cuidados de via aérea, abordagem de sangramentos externos, abordagem da pessoa inconsciente, como acionar os sistemas de resgate, etc.. As condutas preconizadas estão respaldadas nos programas de atendimento pré-hospitalar (PHTLS/ Pré Hospitalar Trauma and Life Support) e intra hospitalar (ATLS/ Advanced Trauma Life Support). O projeto se desenvolverá em uma semana voltada ao trauma (SEMANA DO TRAUMA), na qual os alunos receberão palestras e demonstrações de como agir em situações de ocorrência de trauma. Os

alunos receberão uma cartilha com textos explicativos sobre como prevenir e agir diante de um trauma. As palestras terão como tema: - Primeiro dia: Prevenção ao trauma; - Segundo dia: Procedimentos em primeiros socorros (acidentes automobilísticos, queimaduras, choques elétricos, ferimentos, reanimação cardiorespiratória, quedas, intoxicações, etc) teórico-prático; - Terceiro dia: Reanimação cardiopulmonar com demonstração e simulação.