

INTERFACE UFRGS -CRECHE - PRÉ-ESCOLA: PREVENÇÃO DE DOENÇA CRÔNICA

Coordenador: NOEMIA PERLI GOLDRAICH

A Escola Promotora de Saúde é uma estratégia baseada nos princípios propostos pela Organização Mundial de Saúde (OMS): - a promoção da saúde é um processo de desenvolvimento permanente; - o processo educativo e a promoção da saúde contribuem para o desenvolvimento de capacidades e aquisição de competências de cada indivíduo para confrontar-se positivamente consigo próprio e com o meio, construir um projeto de vida, desenvolver hábitos saudáveis e exercer plenamente a cidadania; - o envolvimento dos diversos elementos da comunidade educativa, valorizando a participação ativa dos adultos de referência. Educação envolve aprendizagem, combinação de conhecimentos, aptidões, atitudes e a utilização dessas forças, tanto para uso próprio como para a comunidade. Nesse contexto, a escola é um espaço ideal para se trabalhar educação em saúde. Saúde definida também pela OMS no seu sentido mais amplo, como estado de bem estar físico, mental e social, que se cria e se constrói no dia a dia, nas escolas, no trabalho, no recreio e no entorno. O Projeto Escola Promotora de Saúde é uma proposta inclusiva e tem como foco a prevenção de doenças crônicas, promovendo um estilo de vida mais saudável e incentivando o trabalho em conjunto de educadores, pais, alunos e profissionais de saúde. A obesidade, agora também prevalente em crianças, está relacionada às doenças crônicas, como diabetes melito, hipertensão arterial, doença renal crônica, doença vascular. As doenças crônicas possuem etiologia multifatorial e compartilham vários fatores de riscos modificáveis como o tabagismo, o sedentarismo e a alimentação inadequada. Das mortes por doença crônica no mundo, 60% poderiam ser evitadas com modificação destes hábitos. Padrões alimentares e de atividade física são estabelecidos na infância e se mantém ao longo da vida. Evidências demonstram que a prevenção primária só é efetiva quando iniciada nos primeiros anos. Por isso, as creches e as escolas de educação infantil são os cenários mais adequados para o desenvolvimento destas ações de educação para saúde focadas no estilo de vida saudável. A mostra interativa do programa PREVENÇÃO DE DOENÇAS CRÔNICAS NA INFÂNCIA - ESCOLA PROMOTORA DE SAÚDE 2008 será dividido em quatro módulos, de forma a englobar as atividades desenvolvidas em 2007 e 2008, na Creche Francesca Zacaro Faraco da UFRGS e na Escola Infantil do Instituto de Educação General Flores da Cunha: (a) Campanha Previna-se; (b) Ações educativas; (c) Sal: o grande vilão; (d) Corpo em movimento. CAMPANHA PREVINA-SE: será exibido

continuamente o filme da campanha Previna-se, da Sociedade Brasileira de Nefrologia (SBN), com o intuito de alertar sobre a prevenção de doenças renais. Haverá possibilidade de realizar dosagem de creatinina sangüínea, que é o melhor parâmetro para identificar precocemente doenças renais. Este teste embora seja realizado há décadas, de fácil execução e de baixo custo ainda é pouco difundido e conhecido no diagnóstico inicial de doenças renais, tanto em adultos como em crianças. Serão distribuídos folhetos, revistas educativas e distintivos da campanha Previna-se da SBN. **AÇÕES EDUCATIVAS:** serão demonstradas algumas atividades desenvolvidas pelo programa, com as crianças, nas duas escolas, tais como: trem dos alimentos, bingo do estilo de vida saudável e pintura com vegetais. O objetivo é mostrar como é possível introduzir, na escola infantil, atividades sobre vida saudável e abordar, de uma forma lúdica, estes conteúdos. **SAL - O GRANDE VILÃO:** estarão expostos os rótulos dos alimentos, orientando a compreensão das informações contidas na composição nutricional, enfatizando o conteúdo de sal (sódio). Serão expostos temperos naturais em vasos, como, óregano, pimenta, sálvia, manjeriço, alecrim e outros. Será realizada uma pesquisa, através de um placar eletrônico colocado junto à mostra interativa, para avaliar quanto os visitantes do Salão de Extensão consultam o rótulo da composição nutricional antes de comprar ou ingerir os alimentos. O excesso de sal na dieta e o aumento do índice de massa corporal são os principais fatores responsáveis pelo aumento da pressão arterial, tanto em adultos como em crianças. Consultar os rótulos da composição nutricional é uma forma de conhecer o conteúdo de sal dos alimentos industrializados, fonte de mais de 75% do sódio ingerido. **CORPO EM MOVIMENTO:** será exibido continuamente um vídeo realizado com alunos das escolas onde se realiza o programa, com diferentes atividades físicas para as crianças com idades de 3 a 5 anos, com ênfase na velocidade de reação, lateralidade e resistência. Haverá também sessões de alongamento de curta duração, para os visitantes, no decorrer dos dias do Salão. **CONCLUSÃO:** A Escola Promotora de Saúde é uma estratégia que precisa ser mais difundida em nosso meio. Ela é uma das interfaces importantes da UFRGS com a comunidade, na construção de uma geração 21 mais consciente e responsável por sua saúde. **INFRA-ESTRUTURA A SER PROVIDENCIADA PELA PROEXT:** - 2 computadores com data show, caixa de som e telas de projeção (para a projeção dos vídeos da Campanha Previna-se e sobre atividade física na escola de educação infantil). - Na área de coleta: 2 cadeiras, apoio para o braço no momento da coleta de sangue, 1 mesa na recepção e armário ou gaveta para armazenamento das amostras de sangue. - 1 expositor de vidro com gavetas para os folhetos. - Espaço nas paredes para colocação de cartazes e fotos do projeto. - Espaço do SAL: expositor para os vasos com temperos, espaço na parede para fixar

pôsteres e rótulos. - Ações educativas: mesas e cadeiras infantis para simular uma sala de aula, parede para fixar o trem dos alimentos.

MATERIAIS DE RESPONSABILIDADE DA EQUIPE DO PROJETO:

Folhetos educativos sobre saúde da criança, produzidos pela equipe do projeto. - Vasos com temperos naturais. - Rótulos de alimentos. - Pôsteres com o conteúdo de sódio dos alimentos. - Utensílios e materiais necessários para a coleta de sangue. - Materiais utilizados pelas Ações educativas desenvolvidas pelo projeto. - Placar luminoso para a enquete sobre leitura dos rótulos alimentares.