

## **PROGRAMA VIVER MULHER**

Coordenador: Nalú Pereira da Costa Kerber

De acordo com a realidade sócio-ambiental do município do Rio Grande, percebeu-se a necessidade de organizar a assistência na área da saúde da mulher ampliando sua cobertura, favorecendo a incrementação dos serviços, a qualidade, acessibilidade e integração das ações. Este programa visa desenvolver ações no âmbito da saúde da mulher, em suas diferentes fases da vida, pensando nesta mulher como um ser humano singular e integral. Justifica-se esta proposta como forma de implementação de uma das políticas públicas de saúde - o Programa de Atenção Integral à Saúde da Mulher (PAISM), lançado em 1984 pelo Ministério da Saúde, o qual abrange um modelo conceitual avançado e integral que inclui a saúde da mulher: durante o seu ciclo vital, não apenas a gravidez e lactação; prevenção de câncer; atenção ginecológica; planejamento familiar; atenção pré-natal, no parto e pós parto; diagnóstico e tratamento das DSTs, assim como das doenças ocupacionais e mentais. Também expande a cobertura para incluir adolescentes e mulheres na pós menopausa. Em vista disso, o Programa Viver Mulher insere-se neste contexto buscando desenvolver ações que coadunem com as diretrizes do Ministério da Saúde e em consonância com o compromisso social da universidade. Inseridos neste programa tem-se, no momento, sete projetos de extensão sendo desenvolvidos, dos quais: 1) Assistência domiciliar em puerpério imediato - os objetivos principais são: assegurar continuidade da assistência, detectar precocemente complicações puerperais, avaliar risco reprodutivo da mulher, captar mulheres em risco reprodutivo para programas de planejamento familiar, contextualizar o cuidado e humanizar a assistência. Desenvolvido por meio de visitas domiciliares às puérperas que tiverem seu processo de parturição no Hospital Universitário, no prazo de sete a dez dias após sua alta hospitalar; 2) Assistência domiciliar ao recém-nascido - os objetivos principais desse projeto são: assegurar continuidade da assistência; reforçar e incentivar o aleitamento materno; orientar sobre o cuidado do recém-nascido; detectar precocemente complicações na saúde do recém-nascido; ajudar a puérpera a se adaptar ao papel de mãe; contextualizar o cuidado e humanizar a assistência. Realizado por intermédio de visitas domiciliares os recém-nascidos de mulheres que tiverem seu processo de parturição no Hospital Universitário, no prazo de sete a dez dias após sua alta hospitalar; 3) Planejamento Familiar - o objetivo é realizar promoção da saúde reprodutiva das mulheres. É desenvolvido por meio da realização de consultas de enfermagem, realização de palestras e campanhas

educativas às mulheres que buscam o HU para seu atendimento;

4) Prevenção do Câncer de Colo Uterino e de Mama - objetiva desenvolver ações de promoção da saúde e prevenção do câncer de colo uterino e de mama. Processa-se na forma de realização de consultas ambulatoriais com a coleta de material para exame Papanicolau e realização de campanhas educativas;

5) Consulta de Enfermagem no Puerpério - o objetivo é promover a saúde da mulher neste delicado período da vida, auxiliar a puérpera a retornar a suas atividades rotineiras, promover a saúde do binômio mãe/bebê, orientar e estimular ao aleitamento materno, orientar sobre planejamento familiar, etc. Processa-se por meio de consultas ambulatoriais, em que as egressas do HU têm suas consultas agendadas para trinta dias após sua alta hospitalar e no momento da realização da visita domiciliar;

6) Assistência de Enfermagem à Gestante Internada na Unidade de Internação Obstétrica - constituído de atividades educativas com as gestantes, com vistas a orientar ações para saúde, cuidado de si e com o bebê, preparar para o momento do parto, orientar familiares para o acompanhamento no pré-parto e nos cuidados com a gestante, parturiente e RN;

7) Educação para o climatério - o público alvo é composto por mulheres da comunidade em geral que estejam vivenciando o processo de climatério e consiste em implementar ações educativas com enfoque na promoção da saúde da mulher climatérica e prevenção de agravos neste especial período da vida. Encontra-se em fase de elaboração um oitavo projeto: Consulta de Enfermagem no Pré-Natal de Baixo Risco, cuja população-alvo será constituída por gestantes da comunidade em geral, por intermédio de consultas de enfermagem, cursos de gestantes e oficinas educativas, cujo funcionamento pleno será iniciado tão logo sejam elaborados os protocolos de atendimento, no intuito de direcionar e padronizar as ações realizadas, proporcionando, também, um respaldo técnico aos trabalhadores. O programa proporciona uma integração entre academia e serviço, por meio da participação de docentes, técnicos e alunos do curso de Enfermagem, tornando-se campo de aprendizagem, vivências e, principalmente, experiências na prática do trabalho em Saúde da Mulher. Proporciona às mulheres da comunidade Riograndina uma ampliação do acesso aos serviços e ações de saúde, bem como a qualificação da atenção