

PROGRAMA DE EDUCAÇÃO E ASSISTÊNCIA EM ASMA EM ATENÇÃO PRIMÁRIA À SAÚDE - UMA NOVA ABORDAGEM PARA O PACIENTE

Coordenador: FRANCISCO JORGE ARSEGO QUADROS DE OLIVEIRA

Autor: LEONARDO ZANUZ

Introdução A asma é uma doença inflamatória crônica caracterizada por hiperresponsividade das vias aéreas inferiores e por limitação variável ao fluxo aéreo, reversível espontaneamente ou com tratamento, manifestando-se clinicamente por episódios recorrentes de sibilância, dispnéia, aperto no peito e tosse, particularmente à noite e pela manhã ao despertar. Resulta de uma interação entre genética, exposição ambiental a alérgenos e irritantes, e outros fatores específicos que levam ao desenvolvimento e manutenção dos sintomas. É a quarta causa de hospitalizações pelo Sistema Único de Saúde e a terceira causa entre crianças e adultos jovens, possuindo uma alta prevalência no Brasil. É fundamental uma correta abordagem da doença pelos profissionais da saúde perante seus portadores, para que esses tenham um entendimento sobre a patologia e consigam manejá-la corretamente, evitando complicações relacionadas a ela. A idéia central do Programa é baseada justamente nisso, na educação e no acompanhamento dos pacientes asmáticos. O Programa de Educação em Asma em Atenção Primária à Saúde - Uma nova abordagem para o paciente - teve início no mês de maio de 2008 e representa uma continuidade de trabalhos similares desenvolvidos sob a coordenação da Profa. Vera Beatriz Guirland Vieira, com algumas reformulações de maneira a adaptá-lo à Unidade Básica de Saúde HCPA/Santa Cecília. A Unidade Básica de Saúde do HCPA funciona desde 2004, através de um convênio de parceria assinado entre o Hospital de Clínicas - hospital de ensino da Universidade Federal do Rio Grande do Sul - e a Prefeitura Municipal de Porto Alegre. A UBS realiza uma média de 2500 atendimentos médicos mensais e tem o seu funcionamento baseado nos princípios da Atenção Primária à Saúde (APS). Isso tem representado uma verdadeira mudança da prática clínico-assistencial das equipes de saúde, na direção da reorganização do sistema de saúde com o objetivo de diminuir as iniquidades em saúde em nosso país. Uma das principais inovações desta experiência é a integração da UBS-HCPA/UBS Santa Cecília ao sistema municipal de saúde, concretizada através de uma instituição tradicional de excelência no cuidado hospitalar, que é o Hospital de Clínicas de Porto Alegre. A experiência até o momento tem apontado no sentido de utilizar o potencial inovador da Universidade para implementar as tecnologias

necessárias para garantir que os objetivos assistenciais, de formação acadêmica qualificada, de educação permanente e de pesquisa em APS sejam atingidos no contexto do Sistema Único de Saúde. Objetivos O objetivo do Programa é abordar a asma perante os pacientes de uma maneira totalmente voltada para a educação. Esta, associada ao tratamento farmacológico, constitui um dos pilares do manejo da doença. Ajuda o paciente e os familiares na aquisição de motivações, habilidades e confiança no tratamento, o que permite um impacto positivo na mudança ativa de comportamento frente à doença, e ajuda a estabelecer uma vida normal a essas pessoas. Pesquisas mostram que a intervenção educacional é satisfatória para bons desfechos em saúde, ou seja, permite melhor controle da asma, reduz o número de hospitalizações, de visitas ao pronto-socorro e de visitas não agendadas ao ambulatório, além de reduzir o absenteísmo ao trabalho e à escola, e os episódios de asma noturna. Além disso, as pesquisas também demonstraram os benefícios desses programas no controle clínico da doença, nos custos diretos e também na qualidade de vida tanto de adultos como de crianças. Métodos O Programa de Educação e Assistência em Asma em Atenção Primária à Saúde - Uma nova abordagem para o paciente - conta com a participação de acadêmicos e professores da Faculdade de Medicina da Universidade Federal do Rio Grande do Sul e de profissionais de saúde da rede municipal. O Programa foi estruturado ao nível da Atenção Primária e as tarefas a serem executadas consistem em: 1. Criar cadastro de pacientes com diagnóstico de asma brônquica atendidos na Unidade Básica de Saúde HCPA/Santa Cecília. 2. Agendar consultas individuais desses pacientes, a serem realizadas todas às terças-feiras, das 12:00h às 14:00h, sob a supervisão da equipe de professores. 3. Realizar reuniões periódicas da equipe do Programa de Asma com o objetivo de padronizar informações e acompanhar o andamento do Programa. 4. Realizar atividades em grupo, a cada dois meses, com a equipe de atendimento e os pacientes do Programa de Asma, visando avaliar e aprimorar os resultados. 5. Treinar/educar permanente a equipe da Unidade Básica de Saúde HCPA/Santa Cecília para o atendimento dos pacientes cadastrados no Programa de Asma. Resultados O Programa de Educação e Assistência em Asma em Atenção Primária à Saúde é muito recente (2 meses) para apresentar dados estatísticos o suficiente para demonstrar qualquer resultado. No entanto, as consultas são realizadas semanalmente e todos dados dos pacientes estão sendo registrados para posterior análise estatística, através da qual serão aferidos os resultados. Conclusão A asma é uma doença crônica de alta prevalência na comunidade. A experiência adquirida em projetos anteriores e na literatura internacional mostra que atividades de educação à saúde, aliada a um programa de vigilância são extremamente vantajosas quanto ao acompanhamento desses pacientes,

com índices de internação hospitalar reduzidos, custo social mais baixo e menor grau de sofrimento para pacientes e equipes de saúde. Essa proposta dá continuidade a atividades de educação e assistência em asma para adultos e crianças desenvolvidas com grande sucesso em anos anteriores pela Prof^a Vera Beatriz Guirland Vieira. Estão sendo feitos ajustes buscando adaptar a atividade às ações já desenvolvidas pela Unidade Básica de Saúde do HCPA.