

PROGRAMA DE EDUCAÇÃO EM ASMA EM ATENÇÃO PRIMÁRIA À SAÚDE - UMA OPORTUNIDADE DE APRENDIZADO PARA O ALUNO

Coordenador: FRANCISCO JORGE ARSEGO QUADROS DE OLIVEIRA

Autor: MEIRI ANDRÉIA MARIA DA SILVA

Introdução O ensino médico é um processo altamente complexo. Geralmente a produção de conhecimentos ainda baseia-se majoritariamente em referenciais teóricos com atividades práticas limitadas. No entanto, pesquisas evidenciam que, na área de saúde, a teoria aliada à prática é extremamente vantajosa para o acadêmico. Os projetos de extensão proporcionam exatamente isso: integração entre teoria e prática e uma ampliação dos cenários de aprendizagem. Nesse contexto, o Programa de Educação em Asma em Atenção Primária à Saúde coloca o aluno frente a casos clínicos reais, contribuindo para sua formação acadêmica, ao mesmo tempo em que dedica atenção continuada e de modo integrado à rede pública de saúde, direcionando cuidados aos pacientes. O Programa de Educação em Asma em Atenção Primária à Saúde - Uma Oportunidade de Aprendizado para o Aluno teve início no mês de maio de 2008 e representa uma continuidade de trabalhos similares desenvolvidos sob a coordenação da Profa. Vera Beatriz Guirland Vieira junto ao Hospital de Clínicas de Porto Alegre. O mesmo sofreu reformulações de maneira a adaptá-lo ao trabalho desenvolvido pela Unidade Básica de Saúde HCPA/Santa Cecília. A Unidade Básica de Saúde do HCPA funciona desde 2004, através de um convênio de parceria assinado entre o Hospital de Clínicas - hospital de ensino da Universidade Federal do Rio Grande do Sul - e a Prefeitura Municipal de Porto Alegre. A UBS realiza uma média de 2500 atendimentos médicos mensais e tem o seu funcionamento baseado nos princípios da Atenção Primária à Saúde (APS). Isso tem representado uma verdadeira mudança da prática clínico-assistencial das equipes de saúde, na direção da reorganização do sistema de saúde com o objetivo de diminuir as iniquidades em saúde em nosso país. Uma das principais inovações desta experiência é a integração da UBS-HCPA/UBS Santa Cecília ao sistema municipal de saúde, concretizada através de uma instituição tradicional de excelência no cuidado hospitalar, que é o Hospital de Clínicas de Porto Alegre. A experiência até o momento tem apontado no sentido de utilizar o potencial inovador da Universidade para implementar as tecnologias necessárias para garantir que os objetivos assistenciais, de formação acadêmica qualificada, de educação permanente e de pesquisa em APS sejam atingidos no contexto do Sistema Único de Saúde. Objetivos O Programa de Educação em Asma

em Atenção Primária à Saúde - Uma Oportunidade de Aprendizado para o Aluno objetiva integrar o conhecimento acadêmico com a prática clínica através do atendimento aos pacientes portadores de asma brônquica na Unidade Básica de Saúde. O Programa, além de prestar serviços à comunidade, permite ao aluno desenvolver habilidades, como reconhecimento do quadro clínico, investigação diagnóstica e terapêutica adequada. Esse Programa objetiva também proporcionar ao aluno um contato direto com os pacientes da atenção primária, uma vez que a grande maioria dos acadêmicos tem apenas a experiência de atendimentos realizados no ambiente hospitalar.

Métodos O Programa de Educação e Assistência em Asma em Atenção Primária à Saúde - Uma Oportunidade de Aprendizado para o Aluno conta com a participação de acadêmicos e professores da Faculdade de Medicina da Universidade Federal do Rio Grande do Sul e de profissionais de saúde da rede municipal. O Programa foi estruturado para funcionamento no nível da Atenção Primária e as tarefas a serem executadas consistem em:

1. Criar cadastro de pacientes com diagnóstico de asma brônquica atendidos na Unidade Básica de Saúde HCPA/Santa Cecília.
2. Agendar consultas individuais desses pacientes, a serem realizadas todas às terças-feiras, das 12 às 14 horas, sob a supervisão da equipe de professores.
3. Realizar reuniões periódicas da equipe do Programa de Asma com o objetivo de padronizar informações e acompanhar o andamento do Programa.
4. Realizar atividades em grupo, a cada dois meses, com a equipe de atendimento e os pacientes do Programa de Asma, visando avaliar e aprimorar os resultados.
5. Treinar/educar permanente a equipe da Unidade Básica de Saúde HCPA/Santa Cecília para o atendimento dos pacientes cadastrados no Programa de Asma.

Resultados Em virtude de o Programa ser ainda muito recente (cerca de dois meses), ainda não há dados estatísticos suficientes para apresentar. O cadastro de pacientes está em andamento, as consultas para os pacientes são realizadas semanalmente sob supervisão da equipe de professores e as reuniões da equipe são realizadas todas as sextas-feiras, das 12 às 13 horas. As atividades em grupo ainda não foram realizadas, pois se espera atender um número maior de pacientes para posteriormente reuni-los.

Conclusão A asma é uma doença crônica muito prevalente na comunidade, o que exige profissionais preparados para diagnosticar e tratar devidamente o paciente sintomático. O Programa de Educação em Asma em Atenção Primária à Saúde - Uma Oportunidade de Aprendizado para o Aluno prepara o acadêmico para abordar um paciente com asma brônquica, reconhecer um quadro clínico característico, bem como diagnosticar e fornecer a terapia adequada. Além disso, direciona o aluno a educar o paciente de maneira a ajudá-lo e aos seus familiares na aquisição de motivações, habilidades e confiança no tratamento. Tal atitude permite um impacto positivo na mudança ativa

de comportamento frente à doença, além de proporcionar uma vida normal para essas pessoas.