

APROVEITE A VIDA COM SAÚDE

Coordenador: FRANCISCO JORGE ARSEGO QUADROS DE OLIVEIRA

A promoção de hábitos saudáveis deve ser uma das diretrizes centrais da atenção à saúde. A sua operacionalização dentro do Sistema Único de Saúde se integra, hoje em dia, fundamentalmente na proposta da Estratégia de Saúde da Família. A Política Nacional de Promoção da Saúde, seguindo o texto constitucional, utiliza um conceito ampliado de saúde, visando promover a qualidade de vida, a equidade, e reduzir vulnerabilidade e riscos à saúde relacionados aos seus determinantes e condicionantes - modos de vida, ambiente, educação, condições de trabalho, moradia, lazer, cultura e acesso a bens e serviços essenciais. Com isso, busca ampliar a noção de autonomia e de co-responsabilidade de todos no cuidado integral à saúde. Ao mesmo tempo, há uma busca de mudança do atual modelo assistencial médico-hospitalocêntrico, baseado na atenção individualizada e fragmentada. A Política Nacional de Atenção Básica do Ministério da Saúde, por sua vez, coloca que "a Atenção Básica caracteriza-se por um conjunto de ações de saúde no âmbito individual e coletivo que abrangem a promoção e proteção da saúde, prevenção de agravos, diagnóstico, tratamento, reabilitação e manutenção da saúde". A Atenção Básica considera o sujeito em sua singularidade, complexidade, integralidade, e inserção sociocultural e busca a promoção de sua saúde, a prevenção e tratamento de doenças e a redução de danos ou de sofrimentos que possam comprometer suas possibilidades de viver de modo saudável. A Unidade Básica de Saúde HCPA/Santa Cecília, nos últimos quatro anos, tem se configurado numa interessante proposta de inserção de estudantes da área da saúde em contato com a atenção primária à saúde. Vinculada ao Hospital de Clínicas de Porto Alegre, a vários cursos da Universidade Federal do Rio Grande do Sul e à Secretaria Municipal de Saúde de Porto Alegre, busca prestar assistência integral à saúde a uma população calculada em 40 mil pessoas, moradoras do entorno do HCPA. As atividades propostas junto ao público em geral neste Salão de Extensão envolvem orientação sobre problemas de saúde, com os seguintes enfoques: * Estudantes do Curso de Nutrição: avaliação nutricional * Estudantes do Curso de Medicina: medida de pressão arterial * Estudantes do Curso de Farmácia: cuidados com os medicamentos * Estudantes do Curso de Enfermagem: glicemia capilar