

**RESUMO:** A insuficiência cardíaca (IC) é uma condição crônica que está associada com significativa morbidade, mortalidade e redução da capacidade funcional com impacto negativo na qualidade de vida. Apesar dos progressos no atendimento desses pacientes os resultados após a hospitalização ainda estão aquém do esperado, principalmente em países em desenvolvimento, como o Brasil. Dessa forma, estratégias e novas abordagens tais como capacitar os pacientes para o autocuidado e manejo da sua condição clínica fora do ambiente hospitalar são necessárias no atual cenário e panorama mundial da epidemiologia da IC. Como os pacientes com IC possuem regime complexo de tratamento, o programa de monitoramento através de Short Message Service (SMS) é uma plataforma promissora para gestão de doenças crônicas e tem beneficiado populações em países desenvolvidos que tenham como finalidade a diminuição do número de readmissões hospitalares. Este estudo irá utilizar esta abordagem SMS para o monitoramento à distância de pacientes com IC, em vista de que ainda não é sabido que esta estratégia esteja sendo desenvolvida com esses pacientes e internação recente no contexto de saúde de um hospital público universitário. Tem como objetivo desenvolver um sistema de monitoramento à distância que envolva informações sobre a IC, autocuidado e adesão às medicações que possa ser utilizado para países em desenvolvimento. Este estudo será realizado no Hospital de Clínicas de Porto Alegre (HCPA) em unidades de internação, unidade de cuidados coronarianos ou emergência com o recrutamento e preenchimento de questionários pelos pacientes, e posteriormente os questionários serão preenchidos na casa dos pacientes por meio de visita domiciliar conduzido pelo Grupo de Insuficiência Cardíaca do HCPA. As variáveis clínicas tais como peso, presença de sinais e sintomas de descompensação, manejo do autocuidado e adesão ao uso regular de medicamentos serão monitoradas por meio de SMS. As funcionalidades do sistema serão divididas em dois grupos: executadas automaticamente pelo sistema e executadas através de comandos de um operador. Após o desenvolvimento do protótipo, este sistema de monitoramento será testado com 10 pacientes através de um estudo piloto. Resultados: Espera-se que este protótipo de monitoramento à distância por meio de SMS diário possa contribuir para melhorar as habilidades dos pacientes para o autocuidado e manejo da sua saúde. O alcance desses desfechos poderá contribuir para redução de crises de descompensação e internações não planejadas. Mesmo que as tecnologias móveis ainda sejam novas no Brasil, há uma oportunidade de impulsionar a crescente acessibilidade dessa plataforma como solução de barreiras, a fim de capacitar os pacientes no monitoramento de sua própria saúde fora do ambiente hospitalar. Se os resultados forem favoráveis, outros países com perfil semelhante poderão ser beneficiados desta tecnologia.