

## Proposta Ação de Extensão

Nome: JOAO CARLOS OLIVA

Cartão UFRGS: 9155

**Departamento/Unidade:** Departamento de Educação Física / Escola de Educação Física, Fisioterapia e Dança  
**Categoria Funcional:** PROFESSOR DO MAGISTÉRIO SUPERIOR

**Título:** [33185] - VIVENCIAS EM GINÁSTICA - 2017  
**Nível:** PROJETO/ATIVIDADE  
**Modalidade:** PRESTAÇÃO DE SERVIÇOS: AÇÃO SOCIAL E COMUNITÁRIA  
**Órgão gestão institucional:** Departamento de Educação Física  
**Área Temática:** SAÚDE  
**Linha de Extensão:** Esporte e Lazer  
**Linha Programática:** --x--  
**Área Temática Secund.:** EDUCAÇÃO  
**Linha de Extensão secund.:** Desenvolvimento Humano  
**Linha Programática Secund.:** --x--  
**Carga Horária Total:** 613h  
**Página da Web:** www.esef.ufrgs.br  
**Numero do Processo:** 23078001637201691  
**Reoferecido de:** [30284] - VIVENCIAS EM GINÁSTICA - 2016

## Resumo

Práticas nas modalidades de ginástica, através de atividades físicas e vivências de lazer (lúdico) para crianças e jovens. Com os princípios de cidadania, inclusão, participação social e promoção da saúde, através do esporte como modelo de educação.

## Descritores

|                         |                        |
|-------------------------|------------------------|
| <b>Palavra-Chave 1:</b> | Ginástica Artística    |
| <b>Palavra-Chave 2:</b> | Ginástica Acrobática   |
| <b>Palavra-Chave 3:</b> | Ginástica Rítmica      |
| <b>Palavra-Chave 4:</b> | Ginástica de Trampolim |
| <b>Palavra-Chave 5:</b> | Ginástica Lúdica       |

## Objetivo geral

Oferecer a comunidade em interna e externa da UFRGS as modalidades esportivas de ginástica: artística, rítmica, trampolim, acrobática e aeróbica. Capacitar os discentes da área da Educação Física para atuarem nestas modalidades esportiva.

## Objetivo específico

O presente projeto justifica-se pela importância de promover o esporte como um todo, buscando fundamentá-la através do ensino e pesquisa gerada com o próprio trabalho realizado. Buscando através do lúdico e da inovação, fazer com que os participantes do projeto adquiram gosto pela prática esportiva, através de didática específica exigida de cada modalidade de ginástica, oportunizando o desenvolvimento das habilidades motoras de maneira mais prazerosa possível, sem restrição as condições físicas dos participantes.

## Público alvo

Crianças a partir de 3 anos de idade

## Relevância

É imperioso que se diga aqui a extrema importância da contribuição dos órgãos públicos para o desenvolvimento, aprimoramento e crescimento do esporte como um todo. O trabalho de base passa a ser o meio mais confiável e eficaz para o desenvolvimento das modalidades esportivas. A Universidade é uma instituição que pode e deve proporcionar estes espaços, já que sua ação se sustenta no tripé: ensino, pesquisa e extensão. O presente projeto justifica-se pela importância de promover o esporte como um todo, buscando fundamentá-la através do ensino e pesquisa gerada com o próprio trabalho realizado. Oferecer a comunidade em geral à prática das modalidades em ginástica sob uma forma mais lúdica, com um ginásio totalmente equipado para estas práticas, oportunizando o atendimento para indivíduos com recursos financeiros limitados e sem restrições físicas (inclusão). Também promover um aprimoramento para os discentes do Curso de Educação Física em Licenciatura e Bacharelado.

## Desenvolvimento

Buscando através do lúdico e da inovação, fazer com que os mesmos adquiram gosto pela prática esportiva, através de didática específica exigida de cada modalidade de ginástica, oportunizando o desenvolvimento das habilidades motoras básicas de maneira mais prazerosa possível. Os discentes aplicarão os conhecimentos adquiridos na graduação das disciplinas de

ginástica e de prática profissional e algumas que não são contempladas integralmente nos currículos acadêmicos, que serão orientadas pelo coordenador do projeto. Bem como atuarão no planejamento, elaboração dos planos de aulas pedagógico do projeto e da avaliação. As turmas serão divididas por idades e por níveis técnicos para promover a formação completa do ser humano. Serão formadas turmas para atender a comunidade interna (creche e brinquedoteca) e comunidade externa, divididas em dois por turnos (manhã e tarde), totalizando 10 turmas de uma hora de atividade duas vezes por semana, de segunda a quinta. Nessas turmas será ofertada vagas para as crianças com recursos financeiros limitados, sem custo na participação, promovendo a inclusão nestas modalidades esportivas muito elitistas, ou seja, só é oferecida em grandes clubes com valores mensais muito elevados ou somente para sócios das entidades esportivas. No decorrer das práticas será desenvolvida uma pesquisa para comparar o desenvolvimento motor dos praticantes de ginástica sob uma metodologia diferenciada sem a cobrança de resultados, onde esses dados serão utilizados no grupo de pesquisa cadastrado na Capes e os discentes utilizarão esses dados para seus TCC. O projeto tem como parceiro (convênio) a Federação Riograndense de Ginástica, que atuará na detecção de talentos, bem como com o curso de dança e fisioterapia da UFRGS para complementação das atividades e apoio pedagógico. Será oferecido a prática para crianças e adolescentes com recursos pedagógicos nas modalidades esportivas: ginástica artística, rítmica, de trampolim, acrobática e aeróbica.

|                      |
|----------------------|
| <b>Procedimentos</b> |
|----------------------|

|   |
|---|
| <b>Tipo:</b> Inscrição                    |
| <b>Título ou Identificação:</b> Inscrição |
| <b>Data:</b> 06/03/2017 até 01/12/2017    |
| <b>Horário:</b> 09:00 às 18:00            |
| <b>Local:</b> Secretaria de Extensão      |

|  |
|--|
| <b>Tipo:</b> Planejamento  |
| <b>Título ou Identificação:</b> Planejamento dos planos de aulas |
| <b>Data:</b> 10/03/2017 até 15/12/2017                           |
| <b>Horário:</b> 12:00 às 13:00                                   |
| <b>C.H. Prevista:</b> 43 h                                       |
| <b>Local:</b> Sala 100 do Ginásio 2 da ESEFID                    |

|   |
|---|
| <b>Tipo:</b> Realização                                     |
| <b>Título ou Identificação:</b> Atendimento ao público alvo |
| <b>Data:</b> 06/03/2017 até 22/12/2017                      |
| <b>Horário:</b> 09:00 às 18:00                              |
| <b>C.H. Prevista:</b> 560 h                                 |
| <b>Local:</b> G2 da ESEFID                                  |

|  |
|--|
| <b>Tipo:</b> Relatórios - Elaboração                       |
| <b>Título ou Identificação:</b> Relatório final do projeto |
| <b>Data:</b> 29/12/2017 até 22/01/2018                     |
| <b>Horário:</b> 10:00 às 12:00                             |
| <b>C.H. Prevista:</b> 10 h                                 |
| <b>Local:</b> Sala 100 do Ginásio 2 da ESEFID              |

|                           |
|---------------------------|
| <b>Equipe de Trabalho</b> |
|---------------------------|

|                          |
|--------------------------|
| <b>JOAO CARLOS OLIVA</b> |
|--------------------------|

|                      |  |
|----------------------|--|
| Vínculo: Docente     | Exercício: Departamento de Educação Física |
| Coordenador(a) Geral | Não remunerado                             |

|                             |
|-----------------------------|
| <b>Outras participações</b> |
|-----------------------------|

|  |                |
|--|----------------|
| Vínculo: Docente                           | Exercício:     |
| Apoio Pedagógico com contato aluno/público | Não remunerado |
| Carga horária prevista: 253                |                |

|                                       |
|---------------------------------------|
| <b>Participação nos procedimentos</b> |
|---------------------------------------|

|  |                             |
|--|-----------------------------|
| 10/03/2017 a 15/12/2017 - Planejamento dos planos de aulas | Carga horária prevista: 43  |
| 06/03/2017 a 22/12/2017 - Atendimento ao público alvo      | Carga horária prevista: 200 |
| 29/12/2017 a 22/01/2018 - Relatório final do projeto       | Carga horária prevista: 10  |

|                                     |
|-------------------------------------|
| <b>DIENIFER DE LIMA DE OLIVEIRA</b> |
|-------------------------------------|

|                             |                |
|-----------------------------|----------------|
| Vínculo: Aluno de graduação | Exercício:     |
| Bolsista Evento             | Não remunerado |
| Carga horária prevista:     |                |

|   |
|---|
| <b>Sem participação nos procedimentos</b> |
|---|

|                                |
|--------------------------------|
| <b>ISIS MENEZES DE AZEVEDO</b> |
|--------------------------------|

|                             |                |
|-----------------------------|----------------|
| Vínculo: Aluno de graduação | Exercício:     |
| Bolsista Evento             | Não remunerado |
| Carga horária prevista:     |                |

|   |
|---|
| <b>Sem participação nos procedimentos</b> |
|---|

|                                   |
|-----------------------------------|
| <b>MARTINA SALGADO DO ROSÁRIO</b> |
|-----------------------------------|

|                             |            |
|-----------------------------|------------|
| Vínculo: Aluno de graduação | Exercício: |
|-----------------------------|------------|

|   |                |
|---|----------------|
| Bolsista Evento   | Não remunerado |
| Carga horária prevista:   |                |
| <b>Sem participação nos procedimentos</b>   |                |
| <b>Parceiros Externos</b>   |                |
| <b>Nome :</b> FEDERAÇÃO RIOGRANDENSE DE GINÁSTICA   |                |
| <b>Participação :</b> Co-executor   |                |
| <b>Instrumento :</b> Convênio   |                |
| <b>Previsão de Receitas</b>   |                |
| <b>Denominação :</b> Mensalidades   |                |
| <b>Valor Previsto:</b> R\$ 15.000,00  |                |
| <b>Observação :</b> 30,00 x 50 participantes =1.500,00 x 10 meses = 15.000,00   |                |
| <b>Valor Total Previsto: R\$ 15.000,00</b>  |                |
| <b>Previsão de Despesas</b>   |                |
| <b>Denominação :</b> Taxa de Certificado para equipe executora  |                |
| <b>Taxa : R\$0,00 (%)</b>   |                |
| <b>Valor Total Previsto: R\$ 0,00</b>   |                |
| <b>Administração Financeira</b>   |                |
| <b>Valor Receita Previsto :</b> 15.000,00 Reais   |                |
| <b>Valor Despesa Previsto :</b> 0,00 Reais  |                |
| <b>Saldo:</b> 15.000,00 Reais   |                |
| <b>Orgão :</b> Fundação de Apoio à UFRGS  |                |
| <b>Tipo :</b> FAURGS [Ação com processo sem equivalencia na Faurgs]   |                |
| <b>Destinação do Saldo :</b> Conta Única da UFRGS / Unidade   |                |
| <b>Classificação Financeira :</b> Com movimentação financeira, oriunda de inscrições do público alvo, sem contrato expreso com este |                |
| <b>Previsão de Receitas PROEXT</b>  |                |
| Nenhum Ítem cadastrado!!  |                |
| <b>Previsão de Despesas PROEXT</b>  |                |
| Nenhuma Despesa cadastrada !!   |                |
| <b>Contato</b>  |                |
| <b>Falar com:</b>   |                |
| <b>E-mail:</b>  |                |
| <b>Telefone:</b>  |                |
| <b>Indicadores para avaliação dos futuros resultados</b>  |                |
| Será fornecido pela federação de ginástica um ofício da participação do projeto nas copas escolares.                                |                |
| <b>Comentários</b>  |                |

Impresso em 10/07/2017 às 16:34