

RESUMO: O *cheerleading* é um esporte de competição baseado em rotinas e coreografias, contendo elementos de dança, ginástica, acrobacias, saltos, pirâmides e elevações. Originário dos Estados Unidos, na Universidade de Minnesota em 1898. Introduzido no Brasil em 2008 pela Comissão Paulista de *Cheerleading*. O esporte no País é regulamentado pela União Brasileira de *Cheerleading*, filiada ao Internacional *Cheer Union*, representante do esporte em caráter mundial. Em 2015 pela primeira vez o Brasil enviou uma equipe para o Campeonato Mundial de *Cheerleading* obtendo a décima terceira colocação na classificação final na categoria mista. Em agosto de 2015 foi inaugurado na cidade do Rio de Janeiro o *Marvel All Stars*, primeiro ginásio especializado em cheerleading no Brasil. A única equipe de *cheerleading* no Rio Grande do Sul é o Porto Alegre *Bulls Cheer Squad* é uma equipe de *cheerleading* fundada em 2013, com o objetivo de animar os jogos do time de futebol americano o Porto Alegre *Bulls* promove a divulgação do *cheerleading* como esporte por meio da participação em eventos. Sendo a Universidade Federal do Rio Grande do Sul em parceria com Escola de Educação Física, Fisioterapia e Dança através de um Projeto de Extensão com o objetivo de desenvolver e divulgar esse esporte no Estado, sem custos para os participantes. Buscando a formação de uma equipe de 30 participantes adolescentes e jovens, a partir de 14 anos de idade, para a prática da modalidade oriunda do projeto de extensão Vivências em Ginástica. Com a formação de equipes de apresentação para outros esportes (animadoras de torcida), equipes competitivas para participação nos jogos, eventos e competições em caráter regional e nacional. Sua relevância se encontra que no RS na Escola de Educação Física, Fisioterapia e Dança, onde possui um tablado de ginástica artística que propicia essa modalidade esportiva. O treinamento da equipe é realizado semanalmente todos os sábados das 08h-12h e próximos de eventos alguns treinos aos domingos, no Ginásio 2. Os treinamentos se dividem em duas partes: aquecimento, condicionamento físico e elaboração e desenvolvimento de rotinas e elementos aéreos - acrobáticos, pirâmides e elevações. Com parceria da formação acadêmica utilizaremos um profissional coreógrafo (Curso de Dança) e um na área da ginástica (Curso de Educação Física). As decisões referentes à música, vestuário e outras questões de natureza estética são tomadas pela equipe em conjunto através de votação, observando as normas nacionais e internacionais. O presente projeto justifica-se pela importância de promover o esporte como um todo, buscando fundamentá-la através do ensino e pesquisa gerada com o próprio trabalho realizado. Oferecer a comunidade em geral à prática da modalidade esportiva *cheerleading*, com um ginásio de ginástica equipado para estas práticas, oportunizando o atendimento para indivíduos com recursos financeiros limitados.