

RESUMO: A atividade de extensão Estudos sobre o cuidado ao Recém-Nascido Pré-Termo - 12ª edição - registro 32994, visa promover, por meio de práticas intra-hospitalares, o incentivo ao vínculo entre pais e bebês, reforçando a importância da inclusão dos pais nos cuidados diários do RNPT. A “Roda de Conversa com Pais de Prematuros” constitui um dos procedimentos dessa atividade de extensão. O nascimento de recém-nascidos de pré-termo (RNPT) é a principal causa de mortalidade infantil no primeiro mês de vida no Brasil; embora, a taxa de sobrevivência no período neonatal tenha melhorado em função dos avanços tecnológicos e assistenciais. Um dos critérios a serem considerados no preparo para a alta hospitalar de um bebê prematuro, segundo a Academia Americana de Pediatria, é a habilidade dos pais em cuidar do seu filho com autonomia. Objetivo geral: Promover o cuidado com o desenvolvimento dos RNPT. Objetivos específicos: Promover espaço para os pais trocarem experiências, exporem suas dúvidas e interajam com representantes da Equipe de Saúde. Incentivar o vínculo e o apego entre pais e bebê. Reforçar a inclusão dos pais nos cuidados diários. Promover a estimulação sensorio-motora do bebê mediante a interação com os pais. Estimular a prática do cuidado pelo Método Canguru. Esclarecer os pais sobre o cuidado domiciliar ao prematuro frente às suas vulnerabilidades. Métodos: A atividade iniciou em 17 de janeiro de 2017 e as bolsistas ingressaram a partir de maio de 2017. Ocorre às terças-feiras, das 15 às 17h, no 11º andar do Hospital de Clínicas de Porto Alegre. Semanalmente, as bolsistas de extensão realizam a busca ativa dos nascimentos prematuros na Unidade de Internação Neonatal, coletam informações para identificar o prematuro e seus pais, contatam os pais para informá-los sobre a reunião, entregam os convites e os questionam sobre suas dúvidas. Durante a reunião, as bolsistas redigem a ata do encontro e realizam a pesquisa de opinião com os pais. Resultados parciais (17/01-3/08/17): 46 prematuros envolvidos na atividade, 67,4% (31) do sexo masculino, com idade gestacional média de 31 semanas e três dias e peso médio ao nascer de 1562 gramas. Foram realizadas 10 reuniões onde 78,6% foram mães e 21,4% foram pais. Temas abordados com maior frequência: Questões relacionadas à higiene/banho do RN; Lactação e Aleitamento materno; Aproximação dos pais com o RN e Cuidados pós-alta. Realizadas quatro oficinas de artesanato e uma comemoração festiva. Conclusões: As Rodas de Conversa têm acontecido de acordo com o planejado. Os pais, ao serem convidados, se mostram interessados e dispostos a participar dos encontros; contudo, alguns acabam por não comparecer. Os pais, que efetivamente participam, se manifestam satisfeitos com as temáticas, oficinas e atividades festivas. Pontos de melhoria identificados: iniciar a Roda antes do planejado em função do horário de visitas da instituição, providenciar local mais próximo da internação neonatal para os encontros e adotar estratégias que aumentem o engajamento dos pais.