

RESUMO: Trata-se de ação extensionista junto aos usuários com úlcera venosa nos Membros Inferiores, com o objetivo de elaborar uma Cartilha Educativa para orientar o autocuidado e promover a educação em saúde entre esses usuários. O surgimento desta ação decorre da experiência dos autores no atendimento a esses pacientes, no qual se observou que muitos usuários pouco sabem sobre esta lesão, isto é, não conhecem o processo de cicatrização da ferida e quais os cuidados que podem contribuir para a cura. De acordo com a literatura, a úlcera venosa é o tipo de lesão de perna que mais acomete indivíduos com mais de 60 anos, sendo as recidivas frequentes. Essas feridas provocam dor e/ou desconforto, dificuldade para deambular e para realizar as atividades domésticas, diminuição da auto-estima e, conseqüentemente, isolamento social e restrições na vida conjugal. Assim, para o desenvolvimento da ação houve um primeiro contato com as coordenações de enfermagem do Ambulatório de Lesões do Centro de Saúde Vila dos Comercários e da Área de Curativos do Centro de Saúde IAPI solicitando permissão para conversar com os usuários que frequentam o serviço sobre o que eles consideravam importante no cuidado da sua lesão. Após a coleta de sugestões, foi elaborada a cartilha, tendo como subsídios, além da fala dos pacientes, conteúdos extraídos da literatura pertinente ao tema. Na seqüência, houve a coleta de sugestões/críticas por enfermeiros dos serviços, pois esse material será adotado em práticas educativas com usuários. A cartilha foi confeccionada de forma explicativa, com linguagem clara e objetiva, em formato de livreto, incluindo tópicos nas categorias: conceito de úlceras venosas; quem possui maior predisposição para ter úlceras venosas; problemas que dificultam a cicatrização da lesão; o que eu, que tenho úlcera venosa, posso fazer para ajudar na melhora e cicatrização da lesão. As ilustrações dos cuidados serão elaboradas por profissional especialista em *design* gráfico, e dispostas de acordo com o texto. Concluindo, frente à escassez de materiais educativos sobre a temática, bem como a dificuldade de acesso dos usuários à materiais instrucionais, a Cartilha Educativa pode ser uma ferramenta relevante. Também é instrumento que favorece a comunicação entre enfermeiro e usuário e familiares, com fornecimento de informações acessíveis, simples e úteis que contribuem para o autocuidado e incentivem a participação ativa no processo de cuidado da úlcera venosa. Dessa forma em um segundo momento da ação, após a confecção das Cartilhas, irá se agendar encontros com os usuários para a distribuição das mesmas, entre os usuários com úlcera venosa, e, dessa forma, qualificando a educação em saúde com dispositivos educativos que incentivem o usuário para o autocuidado.