

Desafios e perspectivas em Saúde e Segurança do Trabalho na UFRGS/Campus Litoral Norte: Atuação da Comissão de Saúde e Ambiente de Trabalho – COSAT.

As atividades de Promoção da Saúde consistem na capacitação das pessoas para modificar hábitos e estilos de vida em benefício da qualidade de vida. Considera-se a importância da Educação em Saúde no ambiente institucional para qualificar a vida pessoal e laboral, além de conscientizar o trabalhador acerca dos riscos aos quais está exposto. Caracterizada pela sua independência e caráter deliberativo, a COSAT busca promover melhorias nas condições laborais, possibilitando qualidade de vida no trabalho. O objetivo deste trabalho é relatar as atividades desenvolvidas pela COSAT no Campus Litoral, bem como os desafios encontrados na sua atuação. Instituída em 26 de abril de 2016, iniciou as atividades após capacitação em saúde e segurança do trabalho promovida pela EDUFRGS. Através da realização de encontros semanais e estudos aprofundados sobre saúde do trabalhador, a Comissão identificou a presença de riscos ergonômicos, deficiência na iluminação, disposição inadequada dos mobiliários e, principalmente, presença de animais peçonhentos. Estes dados auxiliaram nas estratégias utilizadas para o desenvolvimento de ações de promoção do bem-estar físico e psíquico do servidor, subsidiando a confecção dos mapas de riscos e sinalização dos locais. No Dia Nacional de Prevenção de Acidentes do Trabalho, promoveu-se ação de conscientização em que foram disponibilizados materiais informativos com orientações de procedimento em eventuais acidentes. A Instituição dispõe do Formulário de Acidentes e Incidentes de Serviço (FAIS), possibilitando constatar e quantificar os acidentes de maior frequência, identificando suas causas e consolidando dados para futuras intervenções. Salientamos a efetiva participação da Direção Administrativa na resolução das solicitações apresentadas. Entendemos que a maneira mais eficaz de buscar a melhoria contínua em saúde e segurança no trabalho é prevenir o acidente controlando os riscos. Assim, a COSAT assume um papel desafiador e relevante na universidade garantindo qualidade de vida da comunidade acadêmica, pois, o conhecimento desenvolve comportamento saudável.