

CUIDADO AO ADULTO E AO IDOSO

AVALIAÇÃO DA QUALIDADE DE VIDA EM CUIDADORES DE PACIENTES ONCOLÓGICOS IDOSOS

Ana Karina Silva da Rocha Tanaka; Margarita Ana Rubin Unicovsky; Wagner Avila; Vera Catarina Castiglia Portella

A qualidade de vida em que se encontram os cuidadores de pacientes oncológicos é um tema importante a ser investigado. Dados mundiais apontam que mais de sete milhões de pessoas morrem anualmente vítimas do câncer. O cuidador de vítimas oncológicas é uma pessoa de grande importância para o cuidado na melhora desses pacientes. Avaliar a qualidade de vida de cuidadores de pacientes oncológicos utilizando os quatro domínios do protocolo Who quality of life – bref e conhecer os fatores que podem influenciar positivamente na melhoria da qualidade de vida destes cuidadores. A metodologia utilizada foi uma pesquisa quantitativa, transversal, descritiva realizada em uma instituição privada no município de Porto Alegre, em uma unidade oncológica com vinte quatro leitos, no período de agosto a outubro de 2014, com quarenta cuidadores de pacientes oncológicos. Foram incluídos cuidadores que estavam acompanhando os pacientes no período de no mínimo duas semanas e que aceitaram participar do estudo através do termo livre e esclarecido. Como critérios de exclusão foram definidos os cuidadores que realizavam acompanhamento eventual dos mesmos e que apresentaram dificuldade para preencher o questionário até o final da pesquisa. Esta pesquisa seguiu as diretrizes para pesquisas com seres humanos de acordo com a Resolução 466/2012 do Conselho Nacional. Número do Cep:30885914.3.3001.5328.A qualidade de vida mensurada pelo Who quality of life – bref evidenciou maior escore no domínio relações sociais e menor escore no domínio meio ambiente. Na comparação entre os domínios, houve diferença estatisticamente significativa na comparação dos seguintes domínios: Físico e Relações Sociais ($P < 0,05$), Psicológico e Relações Sociais ($P < 0,001$), Físico e Meio Ambiente ($P < 0,001$), Psicológico e Meio Ambiente ($P < 0,001$) e Relações Sociais e Meio Ambiente ($P < 0,001$), desta forma o domínio relações sociais teve uma maior qualidade de vida em 100% de suas comparações sendo todas elas significativas e o domínio meio ambiente teve uma pior qualidade de vida em 100% de suas comparações sendo todas elas significativas. A realização do estudo com uso do WHOQOL- bref permitiu comparar a qualidade de vida dos cuidadores de pacientes oncológicos no âmbito dos quatro domínios, desta forma verificou-se a necessidade de um maior cuidado da equipe multiprofissional na área da saúde referente ao cuidador, pelo motivo desta pessoa exercer um papel importante na recuperação deste enfermo.

DESCRITORES: Qualidade de Vida; Idoso; Oncologia.