

GRUPO EDUCATIVO PARA MUDANÇA DE ESTILO DE VIDA DE PACIENTES COM INDICAÇÃO DE CIRURGIA BARIÁTRICA³

Ana Laura Rodriguez da MOta; Emely Siqueira da Silva; Melania Maria Jansen; Isnelen Piacini; Eliane Pinheiro de Moraes; Elizeth Heldt

A obesidade é uma doença grave e complexa, sendo indicado para a cirurgia bariátrica os pacientes com Índice de Massa Corporal (IMC) maior que 40 Kg/m² ou IMC acima de 30 Kg/m² na presença de uma comorbidade identificada como grave. A mudança de hábitos de vida é necessária e as orientações dietética e de atividade física já devem iniciar durante o preparo para o procedimento (em torno de dois anos). Contudo, a avaliação do efeito de estratégias educativas de hábitos saudáveis de vida em pacientes com indicação de cirurgia bariátrica ainda são escassos. Verificar o efeito do grupo educativo de mudança de estilo de vida (MEV) no IMC de pacientes que aguardam cirurgia bariátrica. Trata-se de um quase-experimento que compara o IMC antes e após uma intervenção educativa em grupo de MEV para pacientes em fase pré-operatória de cirurgia bariátrica. O grupo MEV foi realizado em cinco encontros de 2 horas cada, com intervalo de dois meses entre eles. Cada encontro foi realizado pelas diversas especialidades que atuam na equipe multiprofissional do Programa de Cirurgia Bariátrica do HCPA, concentrando-se em aspectos como reeducação alimentar, incentivo e prática de atividades físicas, aspectos emocionais, sociais e higiene do sono, além de esclarecimentos sobre a cirurgia. O peso dos pacientes foi verificado em todos os encontros e para analisar a variação do IMC, foi calculado o Delta (IMCfinal- IMCinicial). Um questionário para verificar a modificação dos hábitos de vida foi aplicado no último encontro. A pesquisa foi aprovada pelo Comitê de Ética do HCPA (nº130371). Um total de 60 pacientes distribuídos em cinco grupos concluíram os encontros. A maioria era do sexo feminino (n=48; 80%), com média de idade (desvio padrão) de 44,7(DP=9,43) anos e IMC inicial de 48,4 (DP= 8,41) Kg/m². A mediana (intervalo interquartil) do Delta do IMC foi de 0,04 (-1,49; 0,66). Somente um dos participantes relatou não ter modificado os hábitos de vida. Foi encontrada redução significativa entre a diminuição do IMC associado à qualidade do sono (p=0,005). As demais modificações nos hábitos de vida não apresentaram associação significativa com o IMC. O resultado do estudo indica que a abordagem educativa para a mudança de hábitos saudáveis de vida melhora a qualidade do sono com redução do IMC após o grupo MEV.

DESCRITORES: Cirurgia bariátrica; Hábitos de vida; Obesidade grave.

REFERÊNCIAS:

ROATTI, Geana Mara. IMPACTO DO GRUPO EDUCATIVO NA MUDANÇA DE ESTILO DE VIDA DOS PACIENTES EM FASE PRÉ-OPERATÓRIA DE CIRURGIA BARIÁTRICA. 2016. 37 f. TCC (Graduação) - Curso de Enfermagem, Universidade Federal do Rio Grande do Sul, Porto Alegre, 2016.

³ Selecionado para apresentação oral