

## **EDUCAÇÃO EM SAÚDE COM IDOSOS DO HIPERDIA: RELATO DE EXPERIÊNCIA DOS ACADÊMICOS DE ENFERMAGEM**

Raquel Henrique Durand Brazil; Kathiele Rodrigues da Luz; Tiago Sampaio Vasconcelos; Karina Amadori Stroschein Normann

Na última década notou-se o aumento significativo na expectativa de vida dos adultos idosos, concomitantemente o aumento de hipertensão arterial sistêmica (HAS) e de diabetes mellitus (DM). Sendo assim, percebe-se a necessidade de ações de Educação em Saúde, para que ocorra maior interação nesses grupos auxiliando o idoso nas questões que possam melhorar seu desempenho diário em diversas funções. Relatar a experiência acadêmica de enfermagem com o grupo Hiperdia. Trata-se de um relato de experiência de acadêmicos de enfermagem que realizaram educação em saúde com adultos e idosos relacionados à HAS e diabetes mellitus, denominado Hiperdia, no município de Porto Alegre. Foram propostas dinâmicas de grupo num encontro, sobre as dúvidas mais recorrentes relacionadas não somente as patologias, mas também, a qualidade de vida em seu contexto geral e de relações interpessoais de cada participante. As ações realizadas pelos acadêmicos de enfermagem neste grupo, tiveram o foco voltado para a orientação e esclarecimento de dúvidas frequentes referente a DM e HAS no seu cotidiano, através da relação de ensino aprendido e a problematização. Destaca-se que no grupo a visão não era unicamente ao tratamento medicamentoso, e sim as mudanças de hábitos e melhorias na qualidade de vida na sociedade. A troca de conhecimento, a motivação e a interação entre os idosos e os acadêmicos mostrou-se de extrema importância para ambas as partes.

DESCRITORES: Idoso; Educação em Saúde; Doenças de Longa Permanência.