

eP1498

Prevalência de transtorno dismórfico corporal em candidatos à rinosseptoplastia

Luísi Rabaioli, Natália Paseto Pilati, Simone Martins de Azevedo, Manoela Astolfi Vivan, Cássia Feijó Gomes, Vinicius Hofstatter Rodrigues, Tamires Ferri Macedo, Gabrielle Alekine Freitas Marques de Lemos, Raphaella Migliavaca, Michelle Lavinsky-Wolff - HCPA

Introdução: O Transtorno Dismórfico Corporal (TDC) é caracterizado pela distorção da percepção sobre a auto-imagem corporal, gerando insatisfação extrema decorrente de defeito inexistente ou importância excessiva a uma mínima deformidade. A prevalência é estimada em 2,5% da população geral; porém, entre candidatos a cirurgia estética, a TDC pode variar entre 6 e 54%. **Objetivos:** Descrever a prevalência do TDC em candidatos à rinosseptoplastia. **Métodos:** Estudo transversal realizado no ambulatório de Estética Facial do Serviço de Otorrinolaringologia de hospital terciário e público, incluindo candidatos a rinosseptoplastia estética. **Crítérios de exclusão:** menores de 16 anos, necessidade de cirurgias concomitantes, déficit cognitivo, diagnóstico prévio de TDC. Todos preencheram perfil sócio-demográfico e BDDE (Body Dysmorphic Disorder Examination), escala validada para português relativa à aparência e auto-imagem. A pontuação máxima desse questionário é 168, e escores acima de 66 são considerados positivos para a triagem. **Resultados:** Incluídos 61 pacientes com idade média 36 anos (DP=13), sendo 38 mulheres (62%). Apenas 7 indivíduos já haviam realizado cirurgia nasal prévia. Escore médio no BDDE foi 65 pontos (DP=34) com 47% da amostra apresentando triagem positiva para TDC. **Conclusão:** O TDC apresenta elevada prevalência entre candidatos a cirurgias estéticas. Instrumentos específicos podem auxiliar na identificação de TDC, evitando procedimentos desnecessários com resultados insatisfatórios e reduzindo complicações para o médico e paciente. A amostra de nosso trabalho apresentou resultados com prevalência de TDC em candidatos a rinosseptoplastia similares aos descritos em estudos prévios. **Palavras-chaves:** transtorno dismórfico corporal, rinosseptoplastia, prevalência