

eP1514

Transtorno dismórfico corporal e satisfação com aparência estética nasal: existe correlação?

Luísi Rabaioli, Natália Paseto Pilati, Simone Martins de Azevedo, Manoela Astolfi Vivan, Cássia Feijó Gomes, Vinicius Hofstatter Rodrigues, Tamires Ferri Macedo, Gabrielle Alekine Freitas Marques de Lemos, Raphaella Migliavaca, Michelle Lavinsky-Wolff - HCPA

Introdução: O Transtorno Dismórfico Corporal (TDC) caracteriza-se pela distorção da auto-imagem, provocando insatisfação com defeito inexistente ou importância excessiva a mínima deformidade. A gravidade dos sintomas de TDC é bastante variável, podendo impactar nos aspectos pessoal, social e profissional, com comprometimento significativo da qualidade de vida. Objetivos: Correlacionar triagem para TDC com avaliação de resultados em rinoplastia em candidatos à rinosseptoplastia. Métodos: Estudo transversal realizado no ambulatório de Estética Facial do Serviço de Otorrinolaringologia de hospital terciário e público. Critérios de exclusão: menores de 16 anos; indicação de outras cirurgias concomitantes; déficit cognitivo; diagnóstico prévio de TDC. Todos foram submetidos aos seguintes instrumentos de avaliação na consulta pré-operatória: 1) questionário sócio-demográfico; 2) BDDE (Body Dysmorphic Disorder Examination), protocolo composto por questões relativas à aparência e auto-imagem - pontuação máxima é 168, escores acima de 66 são considerados positivos; 3) Escala para avaliação de resultados em rinoplastia (ROE), abordando qualidade de vida - escore acima de 85 geralmente significa que o paciente está muito satisfeito. Resultados: Incluídos 61 pacientes, idade média 36 anos (DP=13), 38 mulheres (62%). Escore médio no BDDE foi 65 pontos (DP=34), com prevalência de triagem positiva para TDC em 47% da amostra. Pontuação média no ROE 33 (DP=14). A correlação entre essas duas variáveis foi negativa com Coeficiente de Pearson = -0,349, tendo significância estatística ($p=0,006$). Conclusão: Podemos afirmar que, em nossa amostra, houve associação entre a pontuação nos instrumentos para avaliação do TDC e da qualidade de vida relacionada à aparência nasal. Palavras-chaves: transtorno dismórfico corporal, estética nasal, rinoplastia