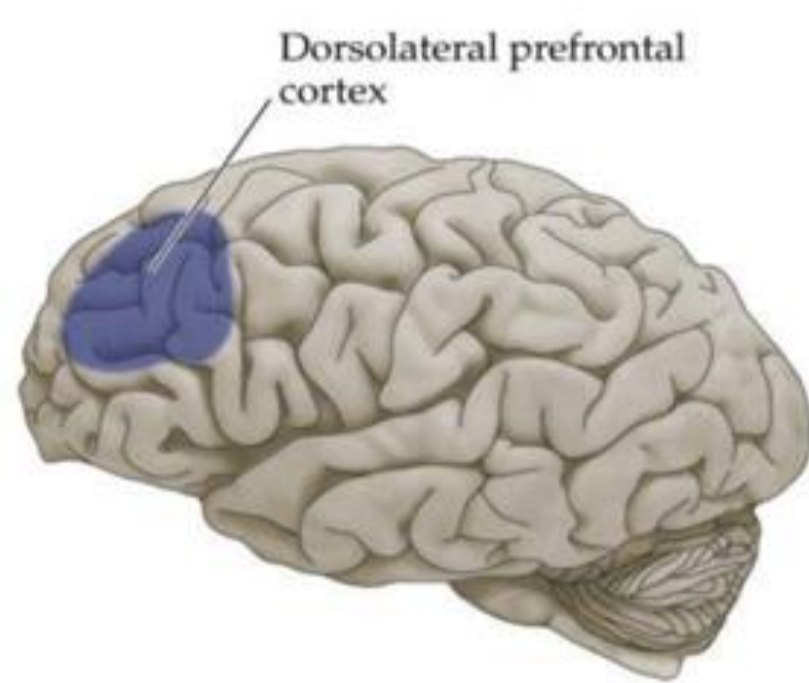


Samuel Lopes Souza^{1 2}, Wolnei Caumo^{2 3 4}

¹Faculdade de Medicina – UFRGS – Bolsista da PROPESQ - UFRGS - Brasil, ² Laboratório de Dor e Neuromodulação, Hospital de Clínicas de Porto Alegre HCPA/UFRGS, Porto Alegre, RS, Brasil. ³Serviço de Dor e Cuidados Paliativos HCPA/UFRGS, Brasil. ⁴ Professor Associado, Departamento de Farmacologia, Instituto de Ciências Básicas da Saúde, UFRGS

INTRODUÇÃO

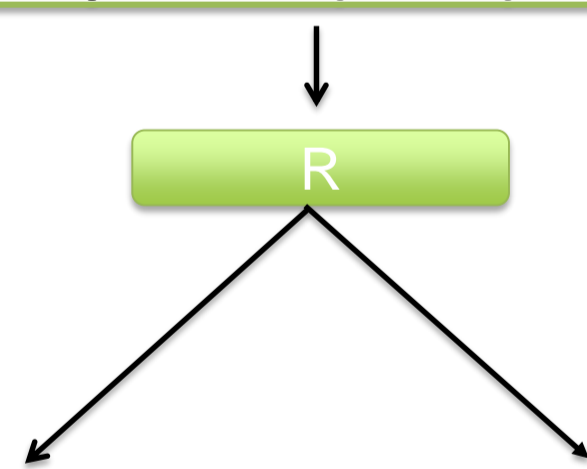


OBJETIVOS

Avaliar o efeito sinérgico da combinação da ETCC com o treinamento da memória de trabalho sob a performance de funções executivas e de memória em mulheres com fibromialgia em comparação ao tratamento simulado.

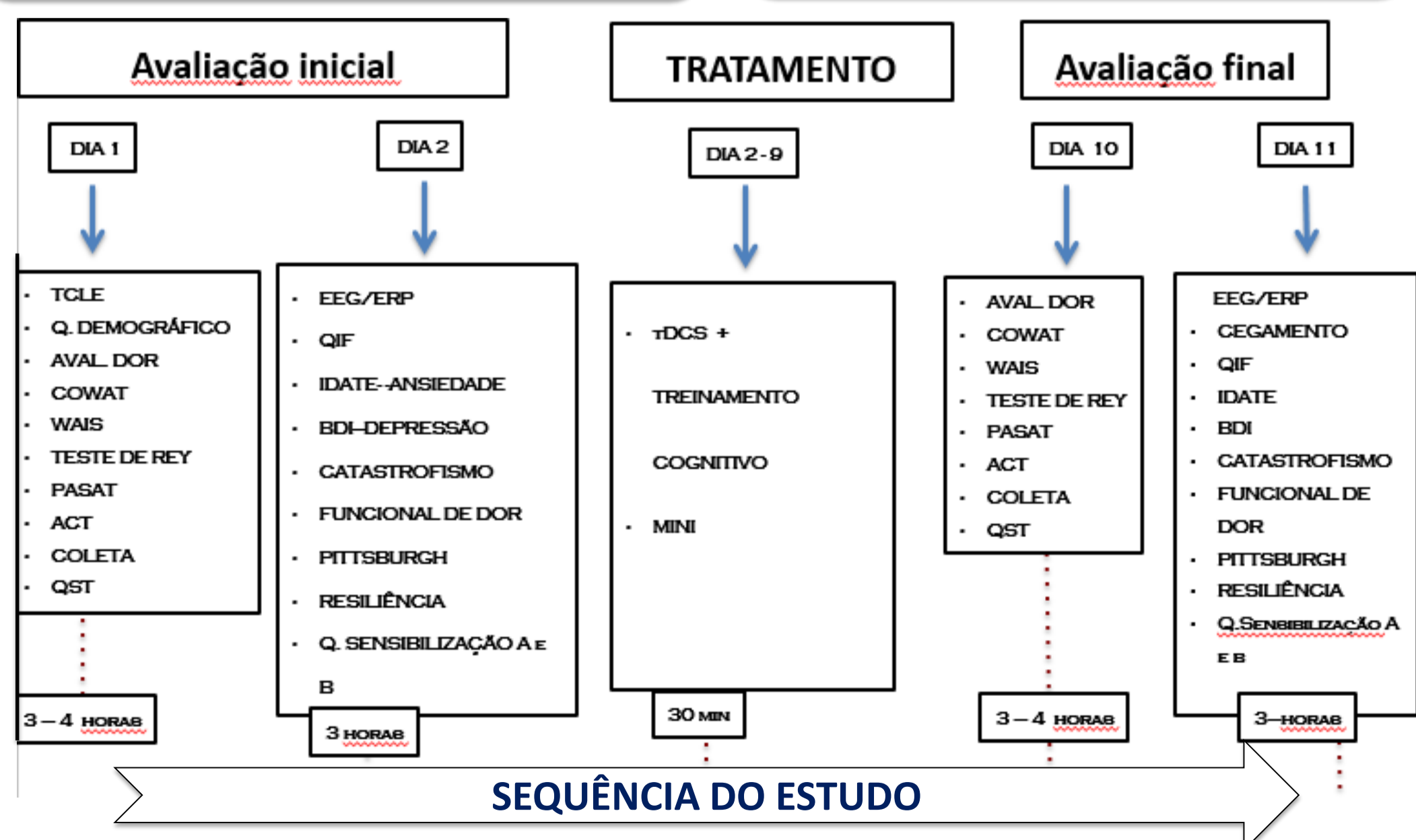
METODOLOGIA

Mulheres com diagnóstico de fibromialgia, provenientes da unidade básica de saúde, ambulatório de reumatologia e de tratamento da dor do HCPA e voluntárias da comunidade recrutadas por chamada pública (n=40)



Treinamento da memória de trabalho + ETCC ativo (n=20)

Treinamento da memória de trabalho + ETCC sham (n=20)



Projeto aprovado pelo Comitê de Ética em Pesquisa do Hospital de Clínicas de Porto Alegre. GPPG no: 140369

RESULTADOS

Tabela 1. Dados demográficos e clínicos da linha de base

	Ativo (n=20)	Sham (n=20)	p
Idade	49,15 (±8,3)	50,05 (±11,19)	0,258
Anos de estudo	10,6 (±4,36)	28,6 (±12,96)	0,031
Depressão (BDI)	24,15 (±9,84)	28,6 (±12,96)	0,164
Catastrofismo	30,65 (±11,89)	30,78 (±15,14)	0,206
Sensibilização central	53,4 (±12,08)	59,45 (±13,78)	0,259
Ansiedade-Estado	33,45 (±6,31)	34,3 (±7,61)	0,132
Ansiedade-Traço	25,25 (±4,64)	26,85 (±6,71)	0,356
EAV basal	7,55 (±1,39)	7,79 (±1,54)	0,552
EAV mês	7,49 (±1,33)	7,94 (±1,52)	0,446
Funcional de dor	69,02 (±14,15)	70,57 (±16,10)	0,866
Resiliência	127,5 (±20,92)	118,75 (±25,96)	0,411

Teste estatístico foi teste-t independente

Tabela 2. Efeito do tratamento na memória de trabalho e função executiva

	Ativo (n=20)			Sham (n=20)		
	Pré	Pós	p	Pre	Pós	p
COWAT Ortográfico	28,05 (±11,02)	33,21 (±9,14)	0,001	31,47 (±11,15)	34,31 (±11,38)	0,052
COWAT semântico	16,47 (±6,05)	18,63 (±5,89)	0,004	17,57 (±5,81)	17,26 (±5,15)	0,53
Digito direto	6,89 (±1,79)	6,52 (±1,50)	0,35	6,94 (±2,34)	6 (±1,69)	0,010
Digito indireto	4,52 (±1,34)	4,94 (±1,80)	0,29	4,42 (±1,57)	4,73 (±2,02)	0,44
PASAT	28,73 (±13,04)	32,84 (±12,6)	0,030	28,15 (±11,61)	32,73 (±12,10)	0,010
ACT3	9,68 (±2,06)	10 (±2,96)	0,56	8,73 (±2,99)	9,31 (±2,56)	0,56
ACT9	8,31 (±3,40)	9,05 (±3,09)	0,040	7,31 (±2,53)	8,47 (±3,18)	0,036
ACT18	6,94 (±2,89)	6,57 (±3,09)	0,65	6,47 (±3,06)	7,47 (±2,98)	0,17
RAVLT A1	6,47 (±1,71)	9,31 (±2,58)	0,76	6,55 (±1,78)	8,22 (±2,01)	0,20
RAVLT A7	9,78 (±2,98)	12,26 (±2,49)	0,26	8,72 (±2,58)	10,88 (±2,80)	0,13
RAVLT A1 - A5	50,31 (±10,49)	58,89 (±8,69)	0,040	44,94 (±9,6)	52,83 (±9,28)	0,43
RAVLT reconhecimento	12,47 (±3,50)	14,05 (±1,22)	0,43	13,05 (±1,24)	13,83 (±1,42)	0,66

Teste-t pareado. COWAT= Controlled Oral Word Association Test; RAVLT= Rey Auditory-Verbal Learning Test; ACT= Auditory Consonant Trigrams; PASAT= Paced Auditory Serial Addition Task

CONCLUSÃO

O tratamento combinado mostrou-se com potencial para melhorar funções executivas e de memória em pacientes com FM.

APOIO