

# Funções neuropsicológicas associadas às dificuldades para realização de atividades instrumentais de vida diária em idosos após acidente vascular cerebral

Fabiano da Silva Ciochetta<sup>1</sup>, Jerusa Fumagalli de Salles<sup>2</sup>

1 Estudante de graduação em Psicologia, Universidade Federal do Rio Grande do Sul

2 Professora Associada do Instituto de Psicologia, Universidade Federal do Rio Grande do Sul

## Introdução

- As atividades instrumentais de vida diária (AIVDs) estão relacionadas à capacidade de administração do ambiente de vida do indivíduo<sup>1</sup>, como, por exemplo, preparar refeições, gerenciar o próprio dinheiro ou sair sozinho.<sup>2</sup>
- Patologias neurológicas, tais como o acidente vascular cerebral (AVC), podem afetar as funções neuropsicológicas, tais como memória e funções executivas, levando a dificuldades para realização das AIVDs.<sup>3</sup>

## Objetivo

- Investigar quais funções neuropsicológicas estão associadas às dificuldades para executar as AIVDs em idosos após AVC.

## Método

### Participantes:

- 37 idosos, avaliados de 102 a 202 dias após o AVC (Tabela 1).

Tabela 1. Dados médicos e sociodemográficos dos participantes.

Sexo (Ma/ F)	21/ 16	Idade M (DP)	72, 00 (7,63)
Escolaridade (anos) M (DP)	7,27 (3,80)	Dominância manual (D/ E)	35/ 2
Número de AVCs (1/2/3/4)	(24/11/1/1)	Tipo de AVC (I/ H/ AIT/ TH)	(29/1/2/5)
Escala de Rankin M (DP)	1,06 (1,54)	NIHSS M (DP)	2,92 (3,74)

Nota. Ma = masculino; F = feminino; M = média; DP = desvio-padrão; D = direita; E = esquerda; I = isquêmico; H = hemorrágico; AIT = acidente isquêmico transitório; TH = transformação hemorrágica; NIHSS = *National Institute of Health Stroke Scale*.

### Instrumentos:

- Triagem Cognitiva nas Doenças Cerebrovasculares (TRIACOG): avalia orientação, memória episódica verbal (imediate e tardia), memória episódica visual, atenção auditiva, praxia construtiva (cópia e desenho do relógio) e ideomotora, compreensão oral e escrita, nomeação, vocabulário, leitura, processamento de inferências, repetição, escrita sob ditado, habilidades aritméticas e funções executivas (fluência verbal, velocidade de processamento e inibição) em aproximadamente 20 minutos.<sup>4</sup>
- Questionário de Atividades Funcionais de Pfeffer (QAFP): avalia o desempenho em (1) controlar as próprias finanças, (2) fazer compras, (3) esquentar água e apagar o fogo, (4) preparar refeições, (5) manter-se atualizado, (6) prestar atenção em uma notícia e discuti-la, (7) lembrar-se de compromissos, (8) cuidar da própria medicação, (9) manter-se orientado ao andar pela vizinhança e (10) ficar sozinho em casa.<sup>5</sup>

## Resultados

Tabela 2. Correlações negativas significativas entre as funções neuropsicológicas medidas pelo TRIACOG e os itens do QAFP.

QAFP/TRIACOG	Mem. Verbal Im.	Prax. Constr. (cópia)	Fluência Verbal	Comp. Oral	Prax. Ideo.	Proc. de Inf.	Comp. Escrita	Calculias	Prax. Constr. (relógio)	Mem. Verbal Tardia	Mem. Visual
1. Finanças	-,261	-,264	-,468**	-,332*	-,224	-,379*	-,123	-,429**	-,610**	-,121	-,312
2. Compras	-,278	-,372*	-,420**	-,263	-,157	-,417*	-,246	-,276	-,687**	-,290	-,398*
3. Fogão	-,402*	-,254	-,508**	-,099	-,074	-,234	-,380**	-,251	-,579**	-,142	-,464**
4. Refeições	-,174	-,147	-,396**	-,091	-,356*	-,286	-,482**	-,249	-,620**	-,142	-,436**
5. Atualização	-,122	-,111	-,181	-,089	-,285	-,204	-,243	-,066	-,357*	-,256	-,445*
6. Notícias	-,048	-,116	-,243	-,160	-,248	-,228	-,167	-,009	-,306	-,178	-,359*
7. Compromissos	-,268	-,089	-,345**	-,067	-,134	-,188	-,227	-,062	-,442**	-,359*	-,306**
8. Medicação	-,329*	-,289	-,437**	-,310	-,233	-,492**	-,336*	-,289	-,517**	-,435**	-,464**
9. Orientação	-,128	,026	-,082	-,097	-,170	-,222	-,187	,036	-,289	-,254	-,264**
10. Ficar sozinho	-,331*	-,238	-,404*	-,422**	-,030	-,389**	-,134	-,066	-,433**	-,356**	-,421**
AIVDs	-,300	-,247	-,414*	-,249	-,279	-,467**	-,433**	-,289	-,639**	-,315	-,546**

Nota. \* = ( $p \leq 0,05$ ); \*\* = ( $p \leq 0,01$ ); Mem. = Memória; Im. = Imediata; Prax. = Praxia; Constr. = Construtiva; Comp. = Compreensão; Proc. = Processamento; Inf. = Inferências; Ideo. = Ideomotora.

## Discussão e Conclusões

- Os resultados da avaliação neuropsicológica, em forma de *screening*, ressaltaram que a independência funcional para realização das AIVDs está associada a um adequado funcionamento cognitivo em idosos.<sup>6</sup>
- Além da memória e funções executivas ressaltadas pela literatura<sup>3</sup>, habilidades neuropsicológicas como linguagem (processamento de inferências e compreensão escrita) e praxia construtiva também são importantes para as AIVDs. Portanto, programas de reabilitação neuropsicológica poderiam ser desenvolvidos para potencializar essas capacidades.
- É provável que o envelhecimento somado à doença neurológica esteja prejudicando a capacidade de realizar as AIVDs em razão de uma menor habilidade para compreender os problemas, respondê-los conscientemente e para avaliar e integrar suas respostas.<sup>7</sup>
- Apesar de poucos itens no TRIACOG e no QAFP, estes se mostraram sensíveis para identificar as dificuldades na amostra.
- Estudos futuros poderiam ser feitos com baterias neuropsicológicas, além de obter medidas ecológicas para verificar as dificuldades (desempenhos) cognitivas que ocorrem nas demandas do ambiente dos indivíduos.<sup>8</sup>

### Referências:

- Marra, T. A., Pereira, L. S. M., Faria, C. D. C. M., Pereira, D. S., Martins, M. A. A., & Tirado, M. G. A. (2007). Avaliação das atividades de vida diária de idosos com diferentes níveis de demência. *Revista Brasileira de Fisioterapia*, 11(4), 267-273.
- Oliveira Assis, L., Guimarães Assis, M., Jardim de Paula, J., & Malloy-Diniz, L. F. (2015). Questionário de atividades funcionais de Pfeffer: revisão integrativa da literatura brasileira. *Revista do Núcleo de Estudos Interdisciplinares sobre Envelhecimento*, 20(1), 297-324.
- Mlinaca, M. E & Fengb, M.C. (2016). Assessment of Activities of Daily Living, Self-Care, and Independence. *Archives of Clinical Neuropsychology* 31(6), 506-516.
- Rodrigues, J. C (2017). *Triagem cognitiva nas doenças cerebrovasculares: processo de construção e propriedades psicométricas do instrumento Triacog*. Tese de doutorado, Universidade Federal do Rio Grande do Sul, Porto Alegre, RS, Brasil.
- Pfeffer, R. I., Kurosaki, T. T., Harrah, C. H Jr., Chance, J. M, & Filos, S. (1982). Measurement of functional activities in older adults in the community. *Journal of Gerontology*, 37(3), 323-329.
- Marcotte, T. D., & Grant, I. (Eds.). (2010). *Neuropsychology of Everyday Functioning*. New York: Guilford Press.
- Nygård, L. (2004). Responses of persons with dementia to challenges in daily activities: synthesis of findings from empirical studies. *The American Journal of Occupational Therapy*, 58(4), 435-445.
- Chaytor, N. & Schmitter-Edgecomb, M. (2003). The ecological validity of neuropsychological tests: review of the literature on everyday cognitive skills. *Neuropsychology Review*, 13(4), 181-197.

### Apoio



HOSPITAL DE CLÍNICAS  
PORTO ALEGRE RS



Fundação de Amparo à Pesquisa do Estado do Rio Grande do Sul