

PRODUÇÃO DO CUIDADO EM SAÚDE

Coordenador: ANA MARIA DA ROSA FERNANDES

Atualmente os padrões de beleza e estética estão muito rígidos, além da preocupação com a saúde. A percepção da complexidade dos quadros de distúrbios alimentares envolve a compreensão do constante controle e mudança de hábitos, tanto alimentares quanto físicos, e conseqüentemente atingindo a área psicológica. Grandes tensões muitas vezes, procuram compensações nos alimentos. O presente projeto estabelece uma dinâmica interdisciplinar entre os cursos de Psicologia, Nutrição e Educação Física. Ajudar o paciente a melhorar a sua qualidade de vida, conseguindo um bom ajustamento tanto nos fatores ambientais, quanto nos fatores psicológicos. Os usuários passam por uma triagem com a Nutricionista, e são encaminhados, se necessário para um grupo realizado por estagiários dos cursos de Psicologia, Nutrição, e Educação Física. Estes grupos se realizam uma vez por semana, com duração de 1h e 30min. São atendidos crianças, adolescentes e adultos, em grupos distintos. As atividades desenvolvidas nos grupos são: dinâmicas de grupo, palestras relacionadas ao tema, esclarecimentos, orientações, aplicação de teste e atividades físicas, e confecção de alimentos com prática. Os resultados mostram grandes mudanças em relação aos cuidados pessoais como: peso, sedentarismo, alimentação, melhora da auto-estima, controle dos impulsos psicológicos, e melhora nas relações sociais. O presente projeto é de extrema importância por abranger várias áreas da saúde que se complementam numa abordagem interdisciplinar.