

RESGATE DO CONHECIMENTO SOBRE O USO DE PLANTAS MEDICINAIS I

Coordenador: IONARA RODRIGUES SIQUEIRA

Autor: LUCAS KICH GRÜN

O conhecimento popular sobre plantas medicinais tem sido perdido ou deturpado, o que parece estar relacionado com a intensa pressão antrópica sobre os ecossistemas, a destruição de extensas áreas verdes, além da perda da cultura e das tradições das comunidades que habitam estas áreas. Esse trabalho realizado com alunos de ensino fundamental e médio é importante, já que a população jovem parece ser mais suscetível à desvalorização destes conhecimentos devido à influência da globalização cultural. Levantamentos de conhecimento popular podem resgatar informações sobre plantas medicinais, incentivando o uso e fixando o conhecimento. O nosso objetivo foi promover o resgate do conhecimento popular sobre plantas medicinais. Alunos de ensino fundamental (a partir da quinta série) e médio de escolas públicas e particulares aplicaram um questionário semi-estruturado aos seus ascendentes. O questionário incluiu questões sobre as plantas utilizadas, forma de preparo e utilização, substituição de medicamentos por plantas e noções de toxicidade. Os participantes, alunos e os entrevistados, responderam questões sobre a satisfação ao preencher o questionário. Além de que, os questionários aplicados em 2007 e 2008 foram reanalisados. Cerca de 70% dos alunos responderam que aprenderam sobre plantas medicinais aplicando o questionário, enquanto aproximadamente 30% consideraram não ter aprendido ou não responderam. 90% relataram que sempre confiaram no efeito de plantas medicinais. Aproximadamente 50% dos participantes consideraram as plantas medicinais naturais e não tóxicas e 90% dos participantes ficaram satisfeitos ao responder e aplicar o questionário. Analisando a opinião dos alunos através de uma questão descritiva, observamos que o nosso objetivo de resgate está sendo alcançado. Foram consideradas possibilidades do uso de plantas a baixo custo em substituição aos medicamentos convencionais pelos alunos e a importância da validação do uso de plantas medicinais, demonstrando eficácia e segurança. MRC (2ª série do ensino médio) relatou que: "Acho muito bom para ter idéia do conhecimento das pessoas sobre o assunto. Seria interessante que os benefícios das plantas medicinais fossem mais divulgados, principalmente entre pessoas de baixo poder aquisitivo, já que está tão difícil e caro tratamentos com remédios e talvez as plantas pudessem ajudar, pois são naturais e mais baratas." Ações neste contexto podem

auxiliar no resgate do conhecimento e na integração dos conhecimentos científico e popular sobre plantas medicinais.